

¿Qué hago si viene la policía al hospital?

Lo único que tenés obligación de decirle a la policía es tu nombre. No tenés obligación de contestar ninguna pregunta que te haga la policía. Tampoco tenés la obligación de contestar ninguna pregunta que te haga la/el fiscal. Es ilegal que la policía te humille, insulte, te haga que trabaje en el hospital llame a la policía, les mande información o documentos, o te denuncie de algún modo, antes, durante o después de atenderte por un aborto. Si lo hacen pueden perder su trabajo. Tampoco pueden obligarte a denunciar a otras personas.

¿Cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales después de un aborto con misoprostol?

Durante el tiempo que dure el sangrado después del aborto se puede tener sexo, pero no hay que meterse ningún objeto en la vagina (por ejemplo, tampones) ni tener sexo con penetración vaginal. Esto es para evitar infecciones.

Hay muchas formas de sexo sin penetración vaginal, que estimulan zonas que producen placer como el clítoris y/o el ano y que pueden hacerse en todo momento, por ejemplo el sexo oral, el sexo de frotación de genitales, la estimulación anal, etc.

Es fundamental que las personas con quienes tenemos sexo respeten nuestras decisiones, ganas, tiempos, y cuerpos.

54

La red es una forma de organizar y pasar la información para que las mujeres sepan dónde las van a atender sin maltrato, respetando sus derechos humanos, cuando necesitan atención médica por aborto.

Usar forro no previene estas infecciones. Si te prostituyen los/as fiolos/as, el hambre, el Estado y estás obligada a tener sexo con penetración vaginal durante el sangrado después del aborto, vas a estar más expuesta a infecciones.

No dudes en buscar atención médica ante cualquier signo de infección.

Si tu pareja sexual te presiona para tener sexo, es violencia sexual. Si te obliga, es una violación. Podés dejarlo, si conviven echarlo o irte. No podemos tolerar mas los maltratos busquemos nuestra felicidad y liberacion... Puede servir acercarse a organizaciones feministas, de lesbianas, org. de derechos de mujeres, o a los servicios estatales (provincial municipal, o nacional) de violencia contra las mujeres q esten a tu alcance...

¿Cuándo vuelve la menstruación después de un aborto?

En general, entre 30 y 45 días después del aborto vuelve la menstruación, que puede ser más fuerte que otras veces.

Si la menstruación no aparece, es necesario hacer una prueba de embarazo o una consulta médica porque puede haber un problema de salud

52



ABORTO CON PASTILLAS

El presente material surge de algunas voluntades, individuos, personillas, con el fin, las ganas y la necesidad de poder plasmar en papel algunas reflexiones en torno a la tan cotidiana y a su vez desconocida temática del aborto. Nos interesaba hacer una pequeña guía de cómo abortar con la mayor seguridad posible, para lo cual encontramos toda la info necesaria en el libro que editaron lesbianas y feministas por la descriminalización del aborto, "todo lo que querés saber sobre cómo hacerse un aborto con pastillas". Del mismo realizamos un resumen extrayendo lo que considerábamos información necesaria y puntual de cómo realizar un aborto.

Por otro lado nos interesaba compartir las inquietudes y los puntos de fuga que surgieron en relación a la "figura del misoprostol" como método efectivo para abortar en estos tiempos modernos, cuestionamientos a la industria farmacéutica, qué alternativas existen, qué es el aborto herbal?... lo cual nos llevó a preguntas tales cómo, qué es nuestro cuerpo?... hasta qué punto nos conocemos como tal?... qué conexión y qué conocimiento tenemos?...

Caímos en cuenta de que la información que circulaba en relación al aborto herbal es escueta y un tanto desterritorializada, motivo que nos impulsa a realizar una investigación local de plantas abortivas, sus usos, métodos, formas, cuidados, preparados, etc.

¿Cuándo puedo volver a quedar embarazada?

Entre los 7 y 10 días después del aborto la mujer ya puede volver a quedar embarazada, mucho antes de que le venga la menstruación. Si la mujer tiene relaciones sexuales con varones y hay penetración vaginal, es importante usar algún anticonceptivo efectivo. Acabar afuera y contar los días no son métodos efectivos para evitar embarazos.

El sexo entre mujeres no tiene ningún riesgo de embarazo.

Tienen que responderte con información científica y sin prejuicios, y decirte cómo y cuándo conseguir atención médica.

¿Pueden negarse a atenderme porque me hice un aborto?

Jamás. Negarte atención médica es un delito grave y la/el médica/o que lo haga puede perder su trabajo y también ir presa/o.

¿Qué hago si me denunciaron?

Desde el momento en que una mujer es denunciada tiene derecho a llamar a un/a abogado/a de confianza o que la contacten con la defensoría oficial de turno. Si la denuncian por aborto no pueden llevarla a la comisaría, retenerla allí ni hacerle preguntas o exámenes médicos.

53

Animamos a quienes les interese profundizar el tema, tanto para auto-conocimiento/(in)formarse, como para compartirlo y así desenterrar esos conocimientos ocultos por el patriarcado.

¿Qué es el misoprostol?

El misoprostol es un remedio que las mujeres usan para abortar. Este remedio hace que el útero se mueva (contracciones) y que se expulsen por la vagina los tejidos que se forman con el embarazo: sangre, coágulos y el saco gestacional con el embrión (o feto). Es seguro para que una mujer lo use en la casa hasta la semana 12 de embarazo. Desde la semana 13 en adelante, ningún aborto es seguro si se hace fuera del hospital. El aborto con misoprostol fue descubierto por las mujeres pobres de América Latina, que lo usan desde hace 30 años.

Hoy hasta la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce que el uso libre de misoprostol baja los abortos inseguros y la muerte de mujeres, y apoya la difusión de información. Ya en 1999 IPAS y otras organizaciones publicaron información sobre misoprostol para las mujeres de América Latina ("Donde no hay Doctor para Mujeres: una guía a la salud para mujeres"). Desde entonces se han publicado miles de estudios y guías para su uso sin riesgos.

Para respaldar el uso de misoprostol con estudios científicos firmes, en 2003 la OMS publicó la "Guía para un

Red Contra el Aborto Inseguro en Argentina:

Las mujeres debíamos ser bien atendidas siempre, en cualquier consultorio, hospital o clínica.

Pero como eso no siempre pasa, es necesario organizarnos junto con otras personas y organizaciones para poder hacer cumplir nuestros derechos. La Red Contra el Aborto Inseguro en Argentina está formada por equipos de centros de salud y hospitales públicos, organizaciones sociales, de todo el país que trabajan para que las mujeres puedan tener buena atención de salud en casos de aborto. Aunque no hagan el aborto, los equipos de salud atienden a las mujeres antes, durante y después del aborto para prevenir y evitar riesgos.

Esta atención de salud es confidencial: es importante que una mujer pueda confiar en las personas que la atienden.

Está prohibido que las personas que trabajan en el centro de salud o el hospital:

- No te den información, no te atiendan
- No te hagan los estudios que necesitás
- No te pongan anestesia si la necesitás o la pedís
- Te abandonen a tu suerte
- Te hagan confesar, te mientan
- Te denuncien, te maltraten
- Le den información a la policía, fiscales o jueces

consulta es por aborto.

Si tiene menos de 14 años pueden pedir que la acompañe un/a adulto/a, pero no pueden negarle atención médica. La mujer tiene derecho a elegir el método de aborto que mejor le parezca.

En la consulta médica deben responder todas sus dudas. Si una mujer no puede usar misoprostol, deben informarla sobre otros métodos que sean seguros para ella y que estén a su alcance, o recomendarle otra/o médica/o que pueda atenderla. Acordate que las/os médicas/os nunca pueden denunciarte.

Tampoco pueden negarle información o atención si el embarazo es de 13 semanas o más. Cuando una mujer le dice a su médico/a que se hará un aborto o que quiere información sobre aborto, es su obligación informarla sobre aborto con misoprostol, porque es el método más seguro aún en la clandestinidad. También debe garantizarle atención médica desde que el aborto está iniciado o en curso. Tenés derecho a conocer qué es un aborto, los peligros, dónde atenderte por urgencias, y todo lo que quieras saber para enfrentar esta situación.

Para evitar el maltrato de los equipos de salud es buena idea ir acompañada por alguien de confianza a las consultas médicas, a hacerse los estudios y a la guardia de hospital.

50

embarazo una mujer no debe usar misoprostol sin hacerse una ecografía que confirme que NO tiene placenta previa. Si una mujer tiene placenta previa existe un riesgo alto de aborto espontáneo. Si la mujer con placenta previa tiene un aborto espontáneo puede morir. Para abortar necesita una cesárea, que es una operación.

¿Cómo sé si tengo placenta previa?

Es necesario hacerse una ecografía para confirmar si hay placenta previa o no. Una mujer que tiene placenta previa no puede usar misoprostol para abortar. Se llama placenta previa cuando la placenta está encajada cerca del cuello del útero. Este problema es poco común, pero sus consecuencias son muy graves. La placenta previa aparece desde la semana 16 de embarazo en adelante, no antes. En un embarazo de 16 semanas o más, si la mujer sangra algunos días (cada semana, todos los días, algunas veces, más de una vez por día) puede ser que tenga placenta previa. Pero también puede haber placenta previa si no hay sangrado. Es necesario hacerse una ecografía para confirmarlo.

Cuando la mujer va a ir al hospital es buena idea:

- no olvidar el bolso que armó
- ir acompañada
- en el hospital, preguntar y anotar los nombres de las/os

48

Aborto Sin Riesgos”, y en 2005 incluyó al misoprostol como medicamento esencial. En 2007 la Federación Latinoamericana de Sociedades de Obstetricia y (FLASOG) publicó el libro “Uso de Misoprostol en Ginecología y Obstetricia”.

Hoy en día, la gran mayoría de las mujeres aborta usando remedios (medicamentos), que son más baratos, simples y seguros que las operaciones (cirugías como el raspaje o la aspiración). Según el Consorcio Internacional para el Aborto con Medicamentos (CIAM) más de 26 millones de mujeres en todo el mundo usaron misoprostol para abortar en su casa durante el primer trimestre de embarazo, sin complicaciones. abortan 9 de cada 10 mujeres que lo usan.

¿Es seguro el misoprostol para hacerse un aborto en casa?

Según la OMS y la FLASOG, es seguro abortar en casa con misoprostol hasta la semana 12 de embarazo cumplida, porque:

- Una mujer puede hacerlo ella misma y es fácil hacerlo bien.
- No es necesario estar internada en un hospital.
- Son poco comunes las hemorragias, que son sangrados peligrosos (3 de cada 100 mujeres tienen hemorragia).
- Son raras las infecciones (1 de cada 1000 mujeres tiene infección). Una mujer que aborta en su casa usando

3

- Un tumor o quiste de ovarios que no ha sido tratado.
- Cáncer en la vagina o el útero.
- Placenta previa. En embarazos de 16 semanas o más la mujer necesita hacerse una ecografía para saber si tiene placenta previa
- Un embarazo ectópico.

Las mujeres que tienen estos problemas de salud necesitan abortar con un método que no sea misoprostol. Si usan misoprostol pueden morir. En general, las mujeres que tienen alguno de estos problemas de salud ya lo saben, y si tienen dudas pueden consultar al médico/a que las está tratando.

- Si tengo HPV?

Si el HPV está en la vulva o en la vagina se puede usar misoprostol. Si el HPV está muy avanzado o en el útero, la mujer necesita hacer rápido una consulta médica para saber si puede usar misoprostol, porque puede haber mucho sangrado y lastimaduras.

- Si tengo pólipos en el útero?

Sí, aunque el sangrado del aborto puede durar más días o ser mayor, y puede haber más dolor. Si los pólipos son grandes, la mujer necesita hacer rápido una consulta médica para saber si puede usar misoprostol porque puede haber mucho sangrado y lastimaduras.

5

misoprostol desde la semana 13 de embarazo en adelante corre muchos riesgos, sólo es seguro si el aborto se hace en el hospital.

¿El misoprostol es lo mismo que la “pastilla del día después”?

No. La pastilla del día después es diferente al misoprostol. Una mujer puede quedar embarazada durante el sexo o hasta 5 días después. La pastilla del día después es un medicamento anticonceptivo que la mujer puede tomar hasta 3 días después de la relación sexual para evitar que se produzca el embarazo. Por eso también se la llama “anticoncepción de emergencia”. El misoprostol es un medicamento abortivo. No evita el embarazo, se usa para abortar embarazos que ya se han producido.

No uses misoprostol si tenés:

- Problemas de coagulación de la sangre. Si tu sangre no coagula bien o se coagula demasiado, o si estás tomando anticoagulantes (Sintrom, Dabigatrán, entre otros).
- Anemia grave. Si una mujer tuvo anemia grave pero ahora está bien, o tiene anemia leve o moderada, puede usar misoprostol.
- Problemas o enfermedades graves del corazón.
- Presión alta (hipertensión crónica o severa).

4

- Si tengo una infección en la vagina?

Si una mujer tiene picazón en la vagina, puede tener una infección. Es necesario curar la infección antes de usar misoprostol para abortar, porque puede agravarse.

- Si tengo puesto un DIU?

En este caso deberías sacartelo antes, la consulta médica no pueden negarse a sacar el DIU, no hay que dar ninguna explicación. Una mujer puede pedir que le expliquen cómo sacarse el DIU. No pueden negarle esta información.

¿Es seguro usar misoprostol para abortar si me hice una o varias cesáreas?

Hasta la semana 12 de embarazo es seguro usar misoprostol para abortar si la mujer tuvo la última cesárea hace más de 6 meses cumplidos. No es seguro usar misoprostol para abortar si hace menos de 6 meses cumplidos

¿Es seguro usar misoprostol si soy alérgica al misoprostol o al diclofenac?

Hasta la semana 12 cumplida de embarazo, las mujeres alérgicas al misoprostol o al diclofenac pueden usar las pastillas de misoprostol. Pero si sienten molestias fuertes

6

médicas/os y otras personas que la atienden, los remedios y las indicaciones. A veces la mujer es atendida por muchas personas distintas y tener todo escrito puede ayudar.

- preguntar qué le van a hacer y por qué, antes de que se lo hagan. De esta manera la mujer puede decidir sobre lo que le van a hacer, y también puede ayudar a evitar errores.

Durante la consulta médica antes del aborto Muchas mujeres no quieren, no pueden o tienen miedo de hacer consultas médicas antes del aborto. Pero la consulta médica es indispensable si una mujer no sabe si puede usar misoprostol o si el embarazo tiene 13 semanas o más.

En estos casos es necesario hablar de aborto en la consulta médica. Las consultas médicas son personales. La información de las charlas y los estudios es secreta entre las personas que te atienden y vos. No deben maltratarte por hablar de aborto, y tampoco pueden presionarte para abortar o para continuar el embarazo. A veces estas presiones son indirectas, y te felicitan por el embarazo o te quieren mostrar imágenes o sonidos. Puede ser buena idea tratar de cambiar de médica/o si no estás conforme. En la consulta médica no pueden poner condiciones para atender a una mujer, ni pueden negarse a atenderla porque esté sola o porque la

49

que hacer una histerectomía, la mujer tiene que preguntar si es posible que no le saquen los ovarios.

Todas las operaciones deben hacerse con anestesia.

En algunos hospitales la mujer o su acompañante tienen que firmar un papel para hacer la operación, se llama consentimiento informado y es para que la mujer sepa qué le van a hacer. Es tu derecho recibir atención médica antes, durante y después de un aborto. No importa que sea un aborto espontáneo, un aborto con misoprostol o con otros métodos, ni que sea un aborto legal o ilegal. En los centros de salud, clínicas y hospitales públicos o de tu obra social o prepaga siempre deben atenderte cuando necesitás o querés. Pero en Argentina los centros de salud, clínicas y hospitales no siempre están bien preparados para atender a las mujeres por aborto: hay mucho maltrato y desconocimiento. Estar informada y saber tus derechos puede ayudarte a evitar o enfrentar esa violencia.

Tené en cuenta que puede haber rotura uterina aunque no haya sangrado y la mujer no aborte. Según FLASOG, si una mujer tuvo parto/s por cesárea, es más posible que se lastime el útero durante el aborto con misoprostol del segundo trimestre. Una mujer que tuvo un parto por cesárea hace 6 meses o menos nunca debe usar misoprostol para abortar. A partir de la semana 16 de

47

Son signos de rotura uterina si la mujer:

- Se desmaya o se debilita de repente (se pone blanca, le baja la presión, le duele mucho la cabeza)
- hacerse amiga de las personas que la atienden, si no son personas violentas. Esto puede ayudar a que la atiendan mejor.
- si la tienen que operar, preguntar si le van a dar anestesia y si es posible que sea anestesia local, que es más segura.
- pedir anestesia o medicación para el dolor, si la necesita.

¿Qué tengo que tener en cuenta si en el hospital me dicen que me tienen que operar?

A veces, una operación es la única solución para un problema médico grave.

Para atender una complicación grave por aborto, los médicos pueden necesitar hacer:

- un raspado: se saca la capa interior del útero para vaciarlo.
 - una cesárea: se corta la panza y el útero, cuando ciertas complicaciones hacen que sea peligroso que la mujer tenga el aborto por la vagina.
 - una histerectomía: se corta la panza y se saca el útero. Es una operación grave, y sólo debe hacerse cuando no haya otra manera de resolver el problema médico. Si hay
- 46

útero (rotura uterina) debe ser llevada urgente a la guardia de un hospital equipada para hacer operaciones (cirugías). Hay que llevar a la mujer rápidamente a una guardia de hospital donde puedan operarla.

Es necesario que las/os médicas/ os operen a la mujer cuanto antes, o la mujer podría morir en poco tiempo. No le de nada a la mujer por la boca, nada de comer o beber, ni siquiera agua. Algunos signos de rotura uterina como la fiebre o el dolor de panza son muy comunes y los/as médicos/as pueden confundirse, hay que decirles que se trata de una lastimadura en el útero, para que las/os médicas/os revisen a la mujer y puedan darle la atención que necesita. Cuando una mujer tiene lastimado el útero (rotura uterina) o cualquier otra lastimadura interna por un aborto, puede tener sangrado dentro de la panza sin que salga nada o casi nada de sangre por la vagina.

Algunos signos de infección como la fiebre o el dolor de panza son muy comunes y los/as médicos/as pueden confundirse, hay que decirles que se trata de una infección en la vagina, para que las/os médicas/os revisen a la mujer y puedan darle la atención que necesita.

Desvanecimiento o desmayo

En un aborto desde la semana 13 en adelante, la mujer

(picazón, hinchazón, ardor) deben dejar de usarlo.

Podes usar misoprostol si:

- Estas amantando
- Sos diabetica
- Tenes problemas de tiroides
- Tenes VIH
- Estas tomando antibioticos u otro medicamentos
- Fumas marihuana o consumis otras drogas
- Tomas alcohol
- Abortaste antes ya sea con medicamentos o quirurgico

Si tuviste sexo sin forro o sabés que falló, o te violaron, es importante que te hagas una prueba de VIH.

Si esto pasó hace menos de 72 horas (3 días), podés tomar:

- medicamentos para prevenir el VIH (se llaman antirretrovirales de emergencia)
- anticonceptivos de emergencia (pastilla del día después) para evitar el embarazo.
- Si te violaron es importante que lo compartas con personas de tu confianza, esto no tiene que quedar en silencio, existen formas de denuncia que no te exponen podés buscar abogadas/os en una organización de mujeres, feministas, de derechos humanos, o en las

7

información sobre embarazo y aborto esta ajustada a la cantidad de semanas contadas desde el primer día de la última menstruación.

Al primer día de la última menstruación también se lo llama FUM: Fecha de la Última Menstruación.

Si hace menos de un mes que abortaste o pariste, la prueba casera de embarazo dará positivo aunque no estés embarazada.

¿Y si no sé cuándo fue mi última menstruación o tengo dudas?

Si no te acordás cuándo fue el primer día de tu última menstruación, podés hacerte una ecografía o un análisis de sangre de Subunidad Beta que diga las semanas de embarazo.

NO abortes con misoprostol sin saber las semanas que llevás embarazada.

¿Cómo es el Misoprostol en Argentina?

El misoprostol es un medicamento legal que se vende en cualquier farmacia, viene en pastillas.

Cada pastilla tiene:

- 200 microgramos de misoprostol (remedio abortivo)
- 50 miligramos de diclofenac (remedio para el dolor)

defensorías públicas, realizar acciones en contra de tu agresor (por ej. escraches publicos)

¿Cómo sé si estoy embarazada?

Cuando nos viene el sangrado menstrual las mujeres sabemos que no estamos embarazadas. Es importante que confirmes si estás embarazada o no cuando (esto es relativo en cada cuerpo, en cada una) :

- No te vino la menstruación (tenés un atraso o una falta menstrual)
- Notás que la menstruación es distinta a lo normal: sangrás menos o más que siempre, o de un color distinto, o el sangrado dura menos días que lo normal.
- Tenés signos físicos de embarazo: te hinchás, te duelen o se te agrandan las tetas, te duele la panza como antes de la menstruación, te sentís cansada, sentís malestar o ganas de vomitar durante la mañana, te cuesta hacer caca (constipación).

No pierdas tiempo! Es importante que confirmes si estás embarazada o no lo más rápido posible.

¿Cómo cuento las semana de embarazo?

Las semanas de embarazo se cuentan desde el primer día de la última menstruación. Para contar las semanas de embarazo, usá un almanaque. Aunque sepas el día exacto cuando quedaste embarazada, toda la

8

El **diclofenac** es un medicamento de uso común para calmar el dolor. Que el misoprostol venga junto con el diclofenac en las pastillas no impide ni cambia en nada la forma de usar las pastillas para abortar. En Argentina hay dos marcas de misoprostol con diclofenac: También se puede comprar Oxaprost 75, o Blokium Prost 75.

La diferencia es cuánto diclofenac trae cada pastilla: 75 miligramos.

La cantidad de misoprostol es exactamente la misma: 200 microgramos por cada pastilla.

Cada caja de Oxaprost o de Blokium Prost trae blisters (paquetitos), con 4 pastillas cada uno, en total 16 pastillas.

Para hacer un aborto con misoprostol puede usarse cualquiera, da lo mismo.

- La pastilla blokium prost es blanca y mas grande que una aspirina
- La pastilla de Oxaprost es blanca y chica que una aspirina

puede llegar a debilitarse y luego desmayarse.

En estos casos la vida de la mujer corre grave peligro, y necesita ser llevada urgente a la guardia de hospital para recibir atención médica.

Una mujer debe ser llevada urgente a la guardia del hospital si tiene:

- pulso muy rápido, más de 110 latidos por minuto
- presión que le baja de golpe
- piel pálida, fría y húmeda
- boca y palmas de las manos pálidas
- respiración rápida, más de 30 veces por minuto
- confusión
- pérdida de conocimiento o desmayo.

Hasta que la mujer reciba atención médica, tiene que acostarse con los pies más altos que la cabeza y taparse con mantas o frazadas.

Si la mujer está conciente: acostarse con los pies más altos que la cabeza, taptarla con cobijas.

Puede tomar sorbitos de agua.

¿Cómo sé si tengo rotura uterina?

Desde la semana 13 de embarazo en adelante, el útero puede lastimarse o rajarse (rotura uterina) por el uso del misoprostol para abortar, desde que la mujer se pone las primeras pastillas.

45

(empapás) de sangre 1 toallita en 15 minutos, tenés una hemorragia y necesitás atención médica urgente. Si llenás la toallita en más tiempo no es una hemorragia, es sangrado normal.

- Tiene dolor fuerte en la panza que no se calma con ibuprofeno o paracetamol
- Tiene fiebre de más de 38 grados que no baja con ibuprofeno o paracetamol
- Tiene náuseas y vómitos seguidos que no se calman con medicación ni dejando de ponerse pastillas.
- Tiene puntadas fuertes en un hombro o en los 2
- Tiene la panza dura y no se oyen sonidos (burbujeos) por dentro. No hay que esperar a que venga una ambulancia o un/a médico/a, hay que llevar a la mujer rápido a una guardia de hospital.

¡Ella necesita atención médica urgente!

Si la mujer está inconciente no hay que darle nada por la boca. Si ella parece estar atragantándose, hay que destrabar su lengua hacia delante con un dedo. Si ella vomitó, hay que limpiarle la boca rápidamente y girarle la cabeza hacia un costado para que no trague vómito. Si traga vómito puede ahogarse. Ante cualquiera de estos signos, la mujer debe dejar de ponerse pastillas. Estos signos de rotura uterina o lastimaduras internas pueden aparecer juntos o separados, todos o uno solo. Para salvar su vida, una mujer que tiene lastimaduras en el

¿Qué es lo que voy a expulsar? ¿Voy a ver el feto cuando lo expulse?

Desde la semana 16 hasta la 20 completa de embarazo, si la mujer no está internada y expulsa el feto en casa, es importante saber que el feto se ve a simple vista, y se tiene que expulsar también la placenta, en general salen juntos y unidos.

**Línea «Aborto: más información, menos riesgos»
(011) 15 66 64 70 70.**

¿Qué puedo hacer para calmar el dolor?

Es normal sentir dolor fuerte durante un aborto con misoprostol desde la semana 13 de embarazo en adelante. Cuanto más grande es el feto más dolor puede sentir la mujer durante el aborto. Si una mujer siente dolor fuerte durante el aborto, puede tomar ibuprofeno o paracetamol (nunca aspirina) Luego de expulsar el feto, el dolor baja. Si el dolor no baja después de expulsar el feto, puede ser que la mujer tenga lastimado el útero y necesite atención médica urgente Si un día después del aborto hay dolor de panza o en la zona de los ovarios, la mujer necesita atención médica urgente sangrado

Desde la semana 13 de embarazo en adelante, si llenás 42

en la guardia no siempre atienden rápido. Si la mujer tiene que ir a otro hospital, la atención médica se retrasará mucho más tiempo.

Si tenés una hemorragia, vas o te llevan urgente a la guardia del hospital más cerca de donde estés. Si podés, que te acompañen dos familiares para que te donen sangre si necesitás una transfusión. En las guardias de hospital se atiende por orden de urgencia y una mujer con hemorragia debe ser atendida primero, no importa cuántas personas estén esperando para ser atendidas.

¿Cómo sé si tengo una hemorragia?

En un aborto espontáneo o con misoprostol, el riesgo de hemorragias es mayor desde la semana 13 y a medida que avanzan las semanas de embarazo. Las hemorragias pueden aparecer durante o después del aborto, por eso es importante estar atenta al sangrado y contar los minutos en que se llena una toallita. Acordate que el sangrado normal va disminuyendo. Para poder reconocer una hemorragia hay que poder diferenciarla del sangrado normal. Para esto, una mujer usa toallitas higiénicas comunes (no nocturnas, ni ultrafinas, ni posparto) desde que empieza a sangrar.

Blokium Prost:



Oxaprost:



formulario especial. Lugar y fecha Marca, nombre, cantidad Firma, nombre y sello médico con número de matrícula. También asegura que vendan la caja completa, y que no cobren de más. Cualquier médica/o puede recetar misoprostol y cada vez más médicas/os lo hacen. Pero no siempre es fácil conseguir la receta de misoprostol. Puede ser que la mujer tenga que ir a más de un/a médico/a para conseguirla: las/os médicas/os que dan información no siempre hacen la receta.

¿Y si la/el médica/o no sabe si puede recetar Misoprostol? Puede ser que un/a médica/o no tenga información sobre misoprostol y que por eso no sepa si lo puede recetar.

Puede servir llevarle esta guía y contarle que:

- En 2009 y 2010 varias autoridades de salud pública reconocieron que el misoprostol ayuda a bajar las muertes y complicaciones por aborto inseguro en Argentina.
- Las/os médicas/os tienen la obligación de prevenir los riesgos de abortos inseguros.
- El uso de misoprostol en abortos está aprobado a nivel internacional por la OMS, la FLASOG y otras organizaciones.
- El Ministerio de Salud de la Nación reconoce el uso de misoprostol en abortos en la Guía Técnica para la Atención Integral de los Abortos No Punibles.

¿Se necesita una receta médica para comprar misoprostol?

Como muchos otros medicamentos, el misoprostol se vende con receta de cualquier médica/o.

La/el médica/o debe escribir en la receta el nombre del medicamento (diclofenac + misoprostol) y la marca.

También debe escribir: lugar, fecha y cantidad. Debe sellar, firmar y poner su número de matrícula. Si la receta no está completa en la farmacia no te lo venden. Cualquier médica/o puede recetar misoprostol, no hay ningún límite.

Con la receta, el precio de la caja de 16 pastillas va desde los 240 hasta los 320 pesos.

El Oxaprost también viene en caja de 8 pastillas, vale 300 pesos aproximadamente.

Hay descuentos de hasta el 70% por obra social, y de hasta 20% por recetario solidario.

La indicación sobre cómo se usa el medicamento debe ir escrita en un papel aparte. Como es secreta y personal, las/os médicas/os nunca escriben en la receta para que se va a usar un remedio.

Comprar misoprostol con una receta médica es una buena forma de bajar los riesgos del aborto. La receta permite comprar el misoprostol en la farmacia con menos riesgos de que sea trucho o esté contaminado. La farmacia tiene que vender el remedio a cualquier persona que tenga la receta. No es necesario receta doble ni un

12

¿Cómo es un aborto con misoprostol hasta la semana 12 completa de embarazo?

Según la Organización Mundial de la Salud y la Federación Latinoamericana de Sociedades de Obstetricia y Ginecología, hasta la semana 12 completa de embarazo el misoprostol es una forma segura de abortar en casa:

- solo entre 1 y 3 de cada 100 mujeres que abortan en su casa usando misoprostol necesitan atención médica inmediatamente después del aborto por alguna complicación. Un aborto con misoprostol es igual que un aborto espontáneo. En un aborto es normal dolor de panza y sangrado por la vagina. El dolor y el sangrado pueden ser iguales o más fuertes que una menstruación. Con el sangrado se expulsan los productos del embarazo. Durante el aborto el útero puede vaciarse completamente o pueden quedar tejidos en el útero (aborto incompleto). Por eso es buena idea hacerse una ecografía de control 10 ó 15 días después del aborto. Una ecografía es el método más seguro para saber si quedaron tejidos o no en el útero. Un aborto antes de la semana 12 es una experiencia común para las mujeres. Los abortos espontáneos son comunes durante las primeras semanas del embarazo. Se calcula que entre 10 y 20% de los embarazos terminan en un aborto espontáneo antes de la semana 12. El aborto con misoprostol es en todo igual a un aborto espontáneo.

14

Para reducir riesgos la mujer puede ir a la guardia del hospital:

- desde la semana 13 hasta la 15 de embarazo, después de expulsar el feto
- desde la semana 16 de embarazo en adelante, cuando empieza el sangrado

Aborto incompleto: modo de comprobación Un aborto incompleto (quedan tejidos en el útero) puede causar sangrado o infección. En un aborto desde la semana 13 de embarazo en adelante, es más posible que queden tejidos en el útero y que el aborto sea incompleto. Según IPAS, si una mujer tiene sangrado fuerte y con coágulos durante más de 1 día después del aborto, es muy posible que el aborto sea incompleto. En este caso, la mujer debe ir urgente a la guardia del hospital más cercano para que la revisen y le completen el aborto.

Durante este día hay que estar muy atenta a los signos de complicaciones y si tiene alguno, debe buscar atención médica urgente en una guardia de hospital.

Si después de ese día el sangrado no empieza, hay que consultar con un/a médico/a para confirmar que todo está bien antes de volver a usar las pastillas.

41

inferiores para abrir mi vagina contracciones en la panza y sangrado por la vagina. Con el sangrado se expulsan los productos del embarazo. El tamaño del feto aumenta a medida que pasan las semanas de embarazo. Entre la semana 13 y la 15 completa de embarazo, el saco gestacional y el feto que se expulsan en el aborto miden entre 10 y 14 centímetros.

A partir de la semana 16 completa de embarazo la placenta y el cordón umbilical ya están totalmente formados. Entre la semana 16 y la 20 completa de embarazo, el feto que se expulsa en el aborto mide entre 14 y 25 centímetros. Desde la semana 13 de embarazo en adelante el aborto con misoprostol es un método seguro sólo si la mujer puede estar internada en un hospital antes, durante y después del aborto.

- la mujer puede tener una complicación y no reconocerla. Algunas complicaciones no tienen signos visibles. Si una mujer está en casa y no reconoce una complicación a tiempo, puede ponerse grave fuera del hospital y no recibir atención médica a tiempo.
- la mujer puede tardar en llegar al hospital. Aunque esté a pocas cuadras, una mujer que aborta en su casa desde la semana 13 de embarazo en adelante y tiene alguna complicación puede ponerse grave por tardar en llegar al hospital.
- la mujer puede tener problemas para ser atendida a tiempo en un hospital. La mujer debe tener en cuenta que

39

puso el máximo de 10 pastillas.

Si el embarazo es más avanzado de lo que se pensaba (de 20 semanas o más), el aborto será más parecido a un parto. El feto sale primero, separado de la placenta. La placenta queda dentro del cuerpo de la mujer unida al feto por el "cordón umbilical" hasta que se expulsa, en general 1 o 2 horas después. Nunca hay que tirar ni cortar el cordón. Es importante buscar ayuda médica inmediata si hay complicaciones o una vez que se expulsó el feto y la placenta. Hay que ir a la guardia de hospital urgente, no hay que esperar signos de infección o hemorragia, porque si se presentan pueden ser graves y no habrá tiempo para ir al hospital.

¿Puedo ponerme más pastillas si el sangrado no empieza?

Desde la semana 13 de embarazo en adelante usar más pastillas de las necesarias puede causar hemorragia (sangrado mayor que lo normal), o que el útero se lastime o se rompa. Una mujer que usó 10 pastillas en total debe parar de ponerse pastillas y esperar 1 día.

Si una mujer está pensando en abortar debe saber que siempre es más seguro hacerlo antes de las 12 semanas completas de embarazo.

Un aborto con misoprostol en el segundo trimestre de embarazo es igual a un aborto espontáneo en el segundo trimestre de embarazo. En un aborto son normales labios

38

Tenés que buscar atención médica si te pasa que:

- la sangre que expulsás no es roja.
- su olor es muy fuerte o desagradable.
- tenés dolor fuerte o presión en la panza o zona de los ovarios que nunca se corta.
- tenés fiebre alta, de más de 38 grados, que dura más de 24 horas seguidas.

Tené en cuenta que las infecciones pueden aparecer aunque el misoprostol falle y no hayas abortado.

En caso de tener una infección el/la médico/a va a recetarte antibióticos.

¿Puedo prevenir una infección?

Prevenir infecciones es muy fácil, hay que acordarse de tener estos cuidados:

- Higiene en manos y uñas.
- Utilizar toallitas cerradas.
- No usar tampones, ni introducir ningún elemento en la vagina durante el sangrado.
- Durante el sangrado.
- Cambiar la ropa interior.
- Higienizar los artefactos del baño.
- Medirse la fiebre varias veces al día.
- Estar atenta al sangrado (si es necesario, anotar).

Acordate que fiebre de 38 grados o menos, que dura

36

Es buena idea estar acompañada: Muchas mujeres abortan con misoprostol en sus casas estando solas.

Para que el misoprostol funcione, las pastillas deben ponerse siempre en el mismo lugar.

El medicamento no funciona bien si una mujer se pone algunas pastillas en la vagina y otras debajo de la lengua, o si usa las pastillas la primera vez por la vagina, y la segunda o tercera vez debajo de la lengua.

El misoprostol tampoco funciona si pasan más horas de las indicadas por OMS y FLASOG cada vez que la mujer se pone las pastillas. Muchas mujeres tienen abortos inseguros por estos errores.

Manera 1:

- Ponerse en el fondo de la vagina 4 pastillas de misoprostol cada 12 horas, 3 veces (en total, 12 pastillas).

Manera 2:

- Ponerse abajo de la lengua 4 pastillas de misoprostol cada 3 horas, 3 veces (en total, 12 pastillas).

La mujer puede elegir la forma de usar las pastillas que la haga sentir más cómoda. Cualquiera de las dos formas

15

segunda vez de ponerse las pastillas, es muy importante que la mujer se ponga las pastillas las 3 veces para que el aborto sea completo.

¿Tengo que tener algún cuidado antes de usar las pastillas?

Antes de abrir el envoltorio de las pastillas hay que lavarse bien las manos y cepillarse las uñas. Se puede usar:

- agua limpia y jabón y esperar que se sequen en el aire sin tocar trapos.
- alcohol común y esperar que se sequen en el aire sin tocar trapos.
- guantes descartables de látex, que se venden de a pares en cualquier farmacia.

No te saltees este paso. Estos cuidados son para evitar infecciones.

¿Cómo se preparan las pastillas?

Las pastillas se humedecen apenas con unas gotas de agua, por ejemplo mojando con agua los dedos limpios y tocando las pastillas para humedecerlas. Según FLASOG, el cuerpo absorbe mejor las pastillas si están húmedas. Si las pastillas se meten dentro del agua se disuelven y no sirven.

17

tiene los mismos resultados: 9 de cada 10 mujeres tienen abortos completos entre 1 y 3 días después de usar las pastillas.

Manera 1:

- Ponerse en el fondo de la vagina 4 pastillas de misoprostol cada 12 horas, 3 veces (en total, 12 pastillas).

Modo de uso:

Una mujer se pone 4 pastillas enteras de misoprostol en el fondo de la vagina. 12 horas después se pone otras 4 pastillas, y 12 horas después se pone por tercera y última vez 4 pastillas. En total, se pone 12 pastillas. En un aborto es normal dolor de panza y sangrado por la vagina.

En un aborto hasta la semana 12 completa de embarazo, la mujer no debe parar de ponerse pastillas, aunque esté sangrando. El dolor y el sangrado pueden empezar unas horas después de la primera vez que la mujer se pone 4 pastillas, pero también es normal si el sangrado empieza después de la segunda vez que la mujer se puso las pastillas. Y también es normal si el sangrado empieza un día después que la mujer se puso las pastillas por última vez. Con el sangrado se expulsan los productos del embarazo.

Aunque el sangrado empiece después de la primera o

16

¿Y si no tengo agua potable?

El agua que se usa tiene que ser potable. Si no tenés agua potable o tenés dudas, podés hacer agua potable: podés hervir agua durante 5 minutos y dejarla enfriar otra forma es echar 5 gotas de lavandina por cada litro de agua y esperar 15 minutos

¿Cómo me pongo las pastillas en la vagina?

Ponerse las pastillas es muy simple. Las pastillas van puestas en el fondo de la vagina. Hay que ponerse cada pastilla en la entrada de la vagina y empujar con uno o dos dedos hasta el fondo, todo lo que lleguen los dedos. No se necesita hacer ninguna fuerza especial. No hay que usar otra cosa que no sean los dedos. Usar otra cosa aumenta los riesgos de infección y de lastimarse. Una vez puestas en las pastillas se disuelven y el cuerpo absorbe el misoprostol.

- 1) agarro las pastillas
- 2) abro mis piernas y separo los labios inferiores para abrir mi vagina
- 3) empujo con el dedo
- 4) Llego hasta el fondo de la vagina

menos de un día y chuchos pueden aparecer y son normales durante el uso de misoprostol. Para estos casos no se necesita atención médica.

Estos signos de infección pueden aparecer juntos o separados, todos o uno solo. Si aparece un signo de infección, lo más importante es no dejarse estar y buscar atención médica. Algunos signos de infección como la fiebre o el dolor de panza son muy comunes y los/as médicos/as pueden confundirse, hay que decirles que se trata de una infección en la vagina, para que las/os médicas/os revisen a la mujer y puedan darle la atención que necesita.

Las complicaciones de los abortos en el segundo trimestre son más comunes y más graves, siempre se necesita atención médica lo más rápido posible.

Si la mujer tiene entre 13 y 15 semanas completas de embarazo, hay que parar de ponerse pastillas cuando se expulsa el feto. Si la mujer tiene entre 16 y 20 semanas completas de embarazo, hay que parar de ponerse pastillas cuando empieza el sangrado .

Una mujer se pone 2 pastillas abajo de la lengua cada 3 horas, hasta que empieza el sangrado, que es parecido o más fuerte que el de una menstruación. Si el sangrado no empieza, la mujer sigue poniéndose pastillas cada 3 horas, hasta completar máximo 5 veces (10 pastillas en total). La mujer tiene que dejar de ponerse pastillas cuando confirma que tiene sangrado o cuando ya se

37

el misoprostol es muy efectivo (9 de cada 10 mujeres tienen abortos completos). Si una mujer usó misoprostol y falló, puede volver a intentar repetir el método completo las veces que necesite, siempre teniendo en cuenta los cuidados y la cantidad de pastillas recomendadas por FLASOG según las semanas de embarazo. Algunas mujeres usan misoprostol para abortar y la primera vez falla, pero funciona sin problemas cuando vuelven a usar por segunda o tercera vez.

Qué hacer si hay que ir al hospital:

- Ir a la guardia hospitalaria (mejor acompañada).
- En caso de hemorragia, pedir ser atendida primera.
- En caso de infección, decir que es en la vagina.
- Saber que los/as médicos/as y enfermeros/as están obligados/as a atender a una mujer con hemorragia o infección cualquiera sea la causa.
- Saber que ninguna mujer está obligada a decir qué sucedió ni poner en riesgo su salud por no decirlo.
- Saber que ninguna persona del equipo de salud puede denunciar a una mujer.

¿Cómo es un aborto con misoprostol desde la semana 13 de embarazo en adelante?

Abortar desde la semana 13 de embarazo en adelante siempre es más peligroso que abortar antes.

retire los tejidos que quedaron en el útero). Las/os médicas/os tienen la obligación de completar abortos incompletos, nunca pueden negarse. Existen diferentes métodos:

- por cirugía o con misoprostol. Qué método se usa depende del estado de salud y las preferencias de la mujer.

¿Cómo sé si tengo una hemorragia?

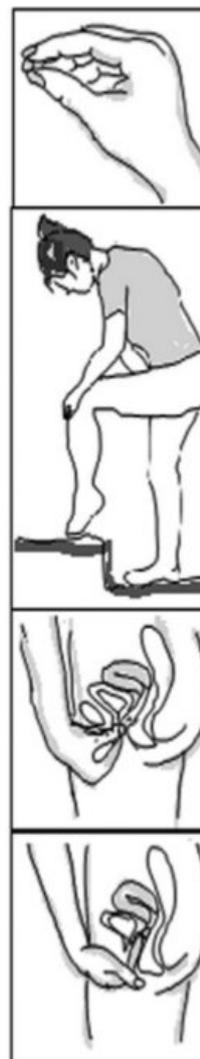
Según FLASOG, es poco común que una mujer tenga hemorragia por usar misoprostol para abortar hasta la semana 12 completa de embarazo. Para poder reconocer una hemorragia hay que saber diferenciarla del sangrado vaginal normal. Lo que hay que hacer es usar desde el primer día del sangrado toallitas higiénicas comunes (no nocturnas, ni ultra finas, ni posparto, etc.).

La cantidad de toallitas llenas por hora te va a marcar si estás frente a una hemorragia o no.

¿Corro riesgos si uso misoprostol para abortar y no funciona?

Para aquellas mujeres que usaron misoprostol, no abortaron y decidieron seguir adelante con el embarazo, hay riesgo de malformaciones fetales graves. Se sabe que hay malformaciones fetales graves en 10 cada 1000 casos de mujeres que usaron misoprostol, falló, y siguieron adelante con el embarazo. Usado correctamente

34



1) agarro las pastillas

2) abro mis piernas y separo los labios inferiores para abrir mi vagina

3) empujo con el dedo

4) Llego hasta el fondo de la vagina

19

MODO DE COMPROBACIÓN

Si llenás (empapás) de sangre dos toallitas higiénicas por hora durante 2 horas seguidas, es decir, en total 4 toallitas en 2 horas, tenés una hemorragia y necesitás atención médica.



Las hemorragias pueden aparecer durante o después del aborto, por eso es importante estar atenta al sangrado y contar las toallitas que se llenan por hora. Acordate que el sangrado normal va disminuyendo con las horas hasta convertirse en un manchado. Si tenés una hemorragia, tenés que ir urgente a una guardia de hospital y decir que tenés una hemorragia. En las guardias hospitalarias se atiende por orden de urgencia y una mujer con hemorragia debe ser atendida primero, no importa cuántas personas estén esperando para ser atendidas. Las hemorragias por aborto con misoprostol hasta la semana 12 completa de embarazo no ponen en riesgo tu vida si recibís atención médica rápidamente.

32

¿Cómo sé si me puse bien las pastillas en la vagina?

Igual que con un tampón, las pastillas están bien puestas si no se siente ninguna molestia en la vagina.

¿Pueden caerse las pastillas enteras de la vagina?

Las pastillas no tienen por qué caerse. Igual a veces pueden caerse enteras: porque no estaban en el fondo de la vagina por el sangrado del aborto

Si se cae una pastilla entera hay que ponerse una nueva en ese momento. Es importante que sea nueva para evitar infecciones.

Si sale de la vagina una pasta blanca no hay por qué preocuparse, son los restos de las pastillas disueltas. Es normal, no hay que hacer nada.

¿Alguien más me puede poner las pastillas en la vagina?

Sí. Las pastillas las puede poner otra persona: una amiga, un/a médico/a, o cualquier persona de tu confianza. Que esa persona respete los cuidados de higiene y que no utilice ninguna otra cosa que no sean los dedos.

¿Puedo ir al baño cuando recién me coloqué las pastillas en la vagina?

Sí, durante el uso de misoprostol para abortar se puede ir al baño a hacer pis y a hacer caca en cualquier momento, todas las veces que sea necesario, también con las

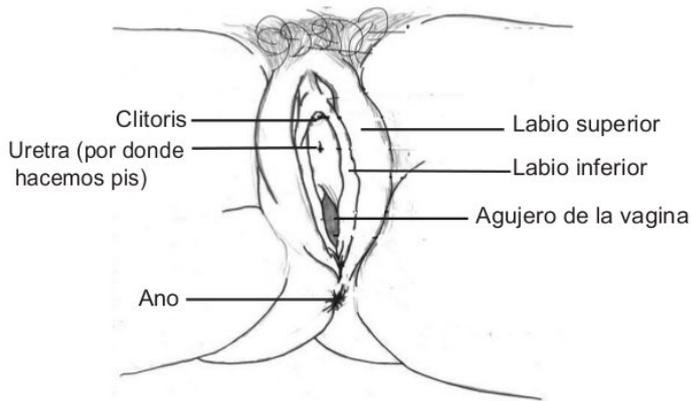
21

¿Dónde está mi vagina?

A muchas nos pasa que no conocemos bien nuestro propio cuerpo. Si no estás segura de encontrar el agujero de tu vagina es bueno que te explores.

Si te ponés un espejo entre las piernas frente a la vulva, no siempre vas a reconocer la vagina a simple vista. Mojate los dedos con aceite de cocina, vaselina, o tu saliva apoyá la palma de tu mano sobre tu vulva (concha) y presioná suavemente con los dedos hasta meterlos (uno o dos) enteros. No tenés que sentir ningún dolor, puede ser una sensación agradable.

La vagina es el conducto que va desde la vulva (concha) hasta el útero. Tiene entre 8 y 11 centímetros de profundidad son granosas y muy elásticas. El fondo de la vagina no tiene sensibilidad.



pastillas recién puestas.

Si están bien puestas, las pastillas no tienen por qué caerse.

¿Es necesario acostarme después de ponerme las pastillas en la vagina?

Muchas mujeres prefieren recostarse durante un par de horas después de ponerse las pastillas. Acostarse no es indispensable. Si te hace sentir mejor y más segura, es bueno hacerlo.

Manera 2:

Debajo de la lengua, 4 pastillas de misoprostol cada 3 horas, 3 veces.

Modo de uso:

Una mujer se pone 4 pastillas enteras de misoprostol debajo de la lengua. 3 horas después se pone otras 4 pastillas, y 3 horas después se pone por tercera y última vez 4 pastillas. En total, se pone 12 pastillas. Cada vez que se pone las 4 pastillas debajo de la lengua, la mujer debe retenerlas allí por lo menos media hora. Después de ese tiempo puede tragar con agua o escupir los restos de pastillas que hayan quedado.

En un aborto es normal dolor de panza y sangrado por la

¿Cómo sé si tengo una infección?

Según la FLASOG las infecciones son raras en un aborto con misoprostol, porque no se usan agujas, bisturís, sondas, ni otras cosas peligrosas. Igual, a veces pueden aparecer y es importante que sepas qué hacer. La infección puede aparecer a partir de 1 día después de haber usado misoprostol, haya aparecido sangrado o no, y hasta que se complete el aborto.

Realizar la ecografía de control es importante porque si el aborto fue incompleto quedan tejidos en el útero. En este caso, es posible que la necesite que un/a médico/a complete el aborto.

Hacerse la ecografía de control antes de los 10 días después del aborto es inútil: no se puede ver si quedan tejidos en el útero o no y tampoco se puede confirmar si el aborto ocurrió.

¿Qué me va a pasar si la ecografía me dice que quedan tejidos en el útero después del aborto con misoprostol (aborto incompleto)?

Si no hay signos de infección se puede esperar hasta que vuelva la menstruación (1 mes ó 45 días). En ese momento el aborto se completará solo: los tejidos se eliminan con el sangrado de la menstruación. Para saber cuáles son los signos de infección.

Aunque no tenga infección, si la mujer quiere, puede pedirle a un/a médico/a que le complete el aborto (que

4 a 6 semanas desde el primer día de la última menstruación FUM



7 a 8 semanas desde FUM



9 a 10 semanas desde FUM



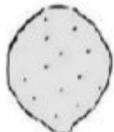
10 a 11 semanas desde FUM



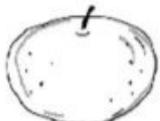
11 a 12 semanas desde FUM



13 a 14 semanas desde FUM



15 a 18 semanas desde la FUM



19 a 22 semanas desde FUM



uva

- 10 a 11 semanas desde FUM 7 cm, como una frutilla mediana
- 11 a 12 semanas desde FUM 9 centímetros, como un higo
- 13 a 14 semanas desde FUM 14 centímetros, como un limón
- 15 a 18 semanas desde la FUM 15 centímetros, como un pomelo
- 19 a 22 semanas desde FUM 25 centímetros, como una berengena centímetros, como una berengena

Si llenás menos toallitas, o en más horas, no es una hemorragia, es sangrado normal y no se necesita atención médica.

30

llama feto.

En un aborto con misoprostol entre la semana 1 y la 12 de embarazo no es posible ver a simple vista más que coágulos.

A partir de la semana 13, a medida que avanza el embarazo, se pueden llegar a distinguir cada vez más las formas del feto.

¿Qué pasa si el sangrado no comienza?

Es importante usar la cantidad de pastillas recomendadas por FLASOG. El sangrado de un aborto con misoprostol puede empezar después de la primera aplicación de las pastillas, después de la segunda aplicación, y hasta 1 día después de la última aplicación.

Si luego de 24 horas (1 día) de la última vez de ponerse las pastillas de misoprostol no hay sangrado con coágulos (que pueden ser pequeños), quiere decir que no se produjo el aborto y el embarazo continuará.

¿Puedo ponerme más pastillas si el sangrado no comienza?

Siempre acordate que el sangrado puede aparecer hasta e1 día después de haber usado las pastillas por última vez.

Después de ese tiempo, si el sangrado no aparece, se deja pasar un día más, y se pueden repetir todos los pasos.

28

vagina. En un aborto hasta la semana 12 completa de embarazo, la mujer no debe parar de ponerse pastillas, aunque esté sangrando. El dolor y el sangrado pueden empezar unas horas después de la primera vez que la mujer se pone 4 pastillas, pero también es normal si el sangrado empieza después de la segunda vez que la mujer se puso las pastillas. Y también es normal si el sangrado empieza un día después que la mujer se puso las pastillas por última vez.

¿Las pastillas se disuelven totalmente debajo de la lengua? No. Cada pastilla es del tamaño de una aspirina. Cuando se ponen abajo de la lengua se va formando una pasta blanca. Después de media hora aún quedan restos de pastilla sin disolver en la boca y debajo de la lengua. La mujer puede tragar con agua estos restos de pastilla, o escupirlos.

A veces las pastillas lastiman debajo de la lengua. Para evitarlo, una mujer debe escupir las pastillas si al usarlas siente ardor en la boca o debajo de la lengua. Si decide cambiar y usarlas por la vagina tendrá que dejar pasar e1 día y empezar de nuevo todo el método.

¿Qué gusto tienen las pastillas?

Las pastillas son amargas, y para algunas mujeres tienen un gusto asqueroso difícil de soportar en la boca.

23

- calambres parecidos a los dolores menstruales.
- dolor de espalda y/o de hombros

¿Qué me va a pasar al usar misoprostol?

FLASOG recomienda no tomar aspirina: la aspirina puede producir mayor sangrado y hemorragias.

Los calambres y el dolor durante un aborto con misoprostol son distintos para cada mujer.

En un aborto hasta la semana 12 completa de embarazo, muchas mujeres sienten poco dolor. Otras sienten calambres fuertes. Para estos malestares se puede tomar ibuprofeno o paracetamol. Para relajarte y calmar el dolor también podés darte una ducha caliente (no te sumerjas), o ponerte una bolsa de agua caliente o almohada térmica sobre la panza, escuchar música o conversar con alguien. Hay mujeres que dicen haber tenido todos los malestares o algunos muy fuertes. Hay otras mujeres que no sintieron ningún malestar ni dolor. Eso depende de muchas cosas: el estado físico, los nervios, las semanas de embarazo, la sensibilidad al dolor.

También es normal sentir:

- náuseas,
- vómitos,
- cólicos (retortijones),

25

¿Debo escupir las pastillas en algún momento?

Las pastillas deben quedar debajo de la lengua media hora. Después de ese tiempo se pueden escupir o tragar.

¿Qué pasa si escupo o vomito las pastillas antes de que pase media hora?

Para que funcione, es necesario que el cuerpo absorba (chupe) misoprostol durante media hora cada vez que se ponen las pastillas. Si una mujer escupe o vomita las pastillas antes de que pase media hora, la mujer puede volver a ponerse la misma cantidad de pastillas que escupió por los minutos que faltan para completar la media hora. Si decide cambiar y usarlas por la vagina tendrá que dejar pasar 1 día y empezar de nuevo todo el método.

Efectos secundarios

En general durante el uso de misoprostol para abortar aparecen algunos malestares. Estos malestares son por el misoprostol y el diclofenac. Es normal que estos malestares aparezcan, y también es normal si no aparecen.

Es normal sentir:

- dolor de cabeza,
 - chuchos de frío,
 - fiebre de menos de 38 grados,
- 24

- diarrea

Para la diarrea podés tomar pastillas de carbón. Para estos malestares podés tomar Reliverán. Estos malestares no necesitan atención médica y desaparecen 1 día después de haber usado las pastillas de misoprostol por última vez.

Tiene que aparecer sangrado vaginal. Con este sangrado se expulsan coágulos, tejidos y el saco gestacional. Este sangrado comienza a partir de unas horas después de ponerse las primeras pastillas de misoprostol. Pero también es normal si tarda en aparecer hasta un día después de la última vez de ponerse las pastillas. La cantidad de sangrado y el tamaño de los coágulos dependen de las semanas de embarazo y del cuerpo de cada mujer. Durante las primeras horas, el sangrado vaginal puede ser más fuerte que el de una menstruación normal. El aborto con misoprostol es igual a un aborto espontáneo.

¿Cómo sé que el aborto se produjo?

La única forma de saber que el aborto se produjo es confirmando que el saco gestacional haya sido expulsado.

Esto se puede confirmar inmediatamente después del aborto, con una técnica casera, o a los 10 ó 15 días de producido el aborto, con una ecografía. Hacerse una

¿Qué es lo que voy a expulsar?

Sangre, coágulos, tejidos y el embrión o feto, que no siempre se ve a simple vista. El tamaño del embrión o feto cambia según la semana de embarazo. En embarazos de hasta 12 semanas completas las mujeres dicen expulsar coágulos gelatinosos o de color gris, marrón o rosado. Si las pastillas se usaron por la vagina puede salir una especie de líquido o pasta de color blanco, que son los restos de pastillas que el cuerpo no absorbe.

¿Qué me va a pasar después de un aborto?

Ecografía de control: A los 10 ó 15 días del aborto hay que hacerse una ecografía de control. Puede ser una ecografía transvaginal o abdominal, pero si es transvaginal. La ecografía permite saber si el aborto ocurrió y si el aborto fue completo o incompleto.

¿Qué tamaño tiene el saco gestacional según las semanas de embarazo?

- De 4 a 6 semanas desde el primer día de la última menstruación (FUM) menos de 1 centímetro, como una semilla de manzana.
- 7 a 8 semanas desde FUM 1 cm, como una semilla de naranja
- 9 a 10 semanas desde FUM 4 centímetros, como una

ecografía antes de 10 ó 15 días no sirve para nada, porque no es posible distinguir si el aborto se produjo y si quedan o no tejidos en el útero.

Técnica casera:

Durante el sangrado fuerte, sentarse en una palangana, o en el bidet o la bañera con el tapón puesto (no inodoro). Esto permite ver lo expulsado. En un aborto de hasta 12 semanas completas de embarazo, el saco gestacional puede no verse a simple vista, o verse como coágulos gelatinosos. También puede verse como tejidos rosas o grises, como una uva o pelotita. Para confirmar el aborto, puede usarse la técnica del colador: poner los coágulos y tejidos expulsados en un colador. Ponerlos debajo de un chorro de agua (canilla).

Los tejidos que no se van disueltos con el agua y quedan en el colador, son el saco gestacional. Si la mujer puede ver el saco gestacional, puede confirmar el aborto. Cuando una mujer aborta un embarazo de menos de 7 semanas, puede ser difícil ver el saco gestacional a simple vista o con esta técnica casera. En este caso, para confirmar el aborto hay que hacerse una ecografía 10 ó 15 días después de usar las pastillas de misoprostol. Durante las 8 primeras semanas se forma el saco gestacional (también llamado saco embrionario y a partir de la semana 17, placenta) y el embrión.

A partir de la semana 9 de embarazo al embrión se lo