



Centre d'Etude et de Recherche des  
Phénomènes Energétiques (C.E.R.P.H.E)

**Stage proposé et animé par :**

**Malika Ben Haddou et**

**Michel Cugnon de Sévricourt**

« Ouvrir son cœur, élever sa conscience vibratoire pour  
intégrer les nouvelles énergies de fraternité et de respect de la  
vie»

**Samedi 19 et Dimanche 20 mars 2016**

---

**1<sup>ère</sup> journée : RDV 8h30**

- Accueil, Présentation, Qi Kong...
- Consolidation de son ancrage aux nouvelles fréquences de la terre et de sa connexion aux énergies cosmiques. Harmonisation du groupe
- Préparation des 7 centres énergétiques et acceptation de l'incarnation dans chacun d'eux
- Nos cellules, leurs caractéristiques et leurs propriétés
- Approche des 3 niveaux de notre conscience cellulaire
- Découverte de nos qualités masculines et féminines
- Aller vers la 5<sup>ème</sup> dimension : comment vivre notre féminin et masculin sacré dans le respect de la vie terrestre
- Reconnaissance dans l'Amour de notre enfant intérieur
- Réflexion sur le pardon

**2<sup>ème</sup> journée**

- Qi Kong, lâcher le mental et paix intérieure par la respiration ventrale
- Connexion aux 4 éléments Terre, Eau, Feu, Air
- Développer sa conscience vibratoire à partir de différentes applications:
  - . Monde végétal (fleurs, plantes, élixirs, huiles essentielles, aliments)
  - . Monde minéral (pierres, cristaux)
  - . Eaux dans ses différentes origines et les liquides aqueux
  - . Couleurs
  - . Figures à caractère sacré et religieux
  - . Objets personnels
- Identification et reconnexion à notre famille d'Ames

Malika Ben Haddou, 12 Rue de Couéré 44110 Chateaubriant - 07.60.88.92.56 -  
bio.energie@hotmail.fr

Michel Cugnon de Sévricourt, 5 Rue du Pouyau 33240 Cadillac en Fronsadais - 06.58.64.38.08 -  
lacassien@laposte.net

Ce stage sera accompagné de moments de partage dans la bienveillance et le respect...  
Chaque thème abordé sera illustré par des explications théoriques et pratiques ainsi que par des exercices et différents outils d'éveil et de développement personnel.  
La relaxation et les méditations guidées seront proposées en accord avec le thème du stage.

Durée : 2 jours sans hébergement

Horaire : 8h30 - 18h

Coût : 150 euros TTC

Nota : Un chèque ou espèces de 75 euros d'arrhes (non encaissé) à envoyer avec le coupon d'inscription le plus tôt possible (nombre places limitées) Le chèque sera redonné contre espèces et le solde sera versé lors du stage.  
A l'ordre de: Michel Cugnon de Sévricourt

Envoyer à l'adresse suivante:

Florian Dard,

13 impasse Roland Césaire

97180 Sainte Anne

Tel : 05 90 82 89 72    mobile : 06 90 24 11 66

## Bulletin de réservation

Je soussigné (e)

.....  
.....

Participera au stage du 19 et 20 mars 2016

Adresse:

.....  
.....

Code postal:.....Ville :.....

.....

Téléphone: .....

Email: .....

Date de Naissance:...../...../.....Signature:

Les repas seront à apporter et à partager tous ensemble:

2 repas (samedi midi et dimanche midi)

Malika Ben Haddou, 12 Rue de Couéré 44110 Chateaubriant - 07.60.88.92.56 -  
bio.energie@hotmail.fr

Michel Cugnon de Sévricourt, 5 Rue du Pouyau 33240 Cadillac en Fronsadais - 06.58.64.38.08 -  
lacassien@laposte.net

Tapis de sol, coussin, couverture pour s'allonger sur le sol  
Des vêtements décontractés,  
Un carnet de note, crayons  
Vos pierres éventuellement vos bijoux

Pour tout renseignement merci de contacter :

Michel: 06 58 64 38 08 ou Florian : 06 90 24 11 66

*PAIX, AMOUR, GRATITUDE, HARMONIE, LUMIERE...*

---

Malika Ben Haddou, 12 Rue de Couéré 44110 Chateaubriant - 07.60.88.92.56 -  
bio.energie@hotmail.fr

Michel Cugnon de Sévricourt, 5 Rue du Pouyau 33240 Cadillac en Fronsadais - 06.58.64.38.08 -  
lacassien@laposte.net