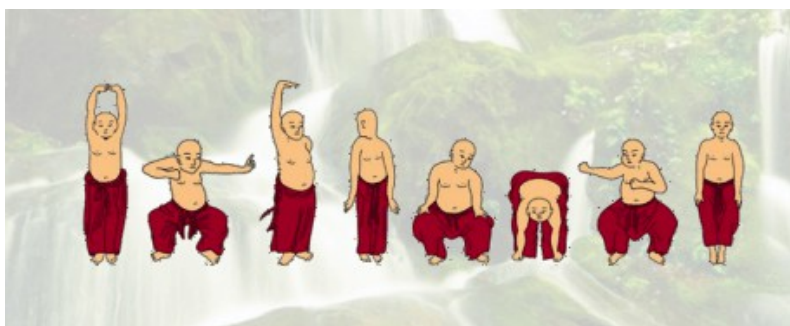


* STAGE Qi Gong *

Harmoniser le corps et l'esprit

dimanche 27- lundi 28 mars

de 9h à 17h à la salle du Helleux



du Qi gong à la méditation,
de l'énergétique à la kaos magie.

Une boîte à outils adaptée à chacun.

Aucune condition particulière n'est requise.

Lieu : Salle du Helleux

(au-dessus d'Art Teck, à côté du Poncho Grill)

Tarif : 150 € le WE (Repas tiré du sac .)

Contact et inscription au 06 90 62 63 01 ou 05 90 44 26 97

michel.dunand@yahoo.fr

Extrait du livre de Weï Way

« Qi Gong un Doigt Zen, un trésor pour l'humanité »

« Pour le bien-être. Et aussi pour avoir une meilleure santé, et pour moins se torturer mentalement.

On peut devenir plus jeune, plus beau ou plus belle physiquement.

La manière de faire est simple et magique. On se met tout simplement dans une posture immobile, en laissant tout tomber (les pensées, les soucis, les sentiments ...).

On se met au contact avec l'univers. Le corps se réajuste tout seul. Ainsi, on peut non seulement se guérir, mais on peut aussi se connaître soi-même, petit à petit. C'est un grand nettoyage de tous les jours: on nettoie toutes sortes de saletés, de blocages, de maladies ... Et ça marche! »