

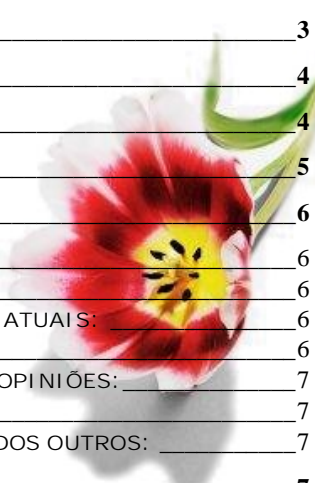
Cure sua vida

Terapia Floral

Karin Klemm

Índice

HISTÓRICO DOS FLORAIS DE BACH	3
COMO UTILIZAR OS FLORAIS DE BACH	4
AÇÃO FLORAL	4
DESCOBRINDO O FLORAL CORRETO	5
AS 38 ESSÊNCIAS FLORAIS	6
1° GRUPO - MEDO:	6
2° GRUPO – INCERTEZA E INSEGURANÇA:	6
3° GRUPO - FALTA DE INTERESSE PELAS CIRCUNSTÂNCIAS ATUAIS:	6
4° GRUPO - SOLIDÃO:	6
5° GRUPO - SENSIBILIDADE EXCESSIVA A INFLUÊNCIAS E OPINIÕES:	7
6° GRUPO - PARA O DESALENTO OU DESESPERO:	7
7° GRUPO - PREOCUPAÇÃO EXCESSIVA COM O BEM ESTAR DOS OUTROS:	7
RESCUE REMEDY:	7
DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL	8
DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL (CONTINUAÇÃO)	9
KARIN KLEMM	10
KARIN KLEMM NA INTERNET	10
BIBLIOGRAFIA	10





Histórico dos Florais de Bach



Os Florais de Bach foram descobertos por Edward Bach, nascido em 24 de setembro de 1886, em Monseley na Inglaterra.

Formou-se em medicina em 1912. Optou pela cirurgia, chefe de um Pronto Socorro, logo abriu seu consultório. Insatisfeito com os resultados das cirurgias por considerá-la paliativa dedicou-se à pesquisa em Bacteriologia e Imunologia.

Em julho de 1917, Dr. Bach teve uma hemorragia digestiva severa, sendo operado em emergência. Ihe deram o prazo de vida de três meses. Resolveu então dedicar todo tempo que lhe restava em estudo de vacinas, e percebeu que quanto mais estudava, mais sua saúde melhorava, viveu mais 19 anos.

Em 1918 trocou o hospital e iniciou trabalhos no Hospital Homeopático de Londres, onde conheceu a filosofia de Samuel Hahnemann, identificando-se com a homeopatia em vacinas orais (nos sódios) as quais desenvolvia, com ótimos resultados.

Ele procurava um sistema de saúde que fosse obtido através da natureza e não de bactérias, pois suas vacinas não abrangiam todas as doenças que existiam.

Sua intuição dizia que a natureza lhe daria todas as respostas. Foi quando em uma festa percebeu o como as pessoas se comportavam, que as pessoas eram divididas em tipos de comportamentos, e percebeu que pessoas de um mesmo tipo não teriam obrigatoriamente as mesmas doenças, mas reagiriam da mesma forma a qualquer doença que tivessem. Descobriu assim a base de sua teoria o que comprovaria pouco a pouco.

Seguindo um impulso foi para Gales, em 1928, voltando com as duas primeiras flores de seu sistema, Impatiens e Mimulus. Obteve grande êxito. Logo em 1930 voltou para Gales abandonando consultório, laboratório e hospital.

Descobriu o método solar, escreveu o livro Cura-te a Ti Mesmo, no qual explica como as doenças surgem, e os princípios de seu sistema de cura.

De 1930 até sua morte em 1936 fez duas grandes descobertas, entre elas o método de fervura, descobriu então as 38 flores e 38 tipos de padrões mentais.

Dr. Bach dizia que esse seria o método de medicina do futuro. Acreditava que a doença era resultado entre conflito entre alma e a mente, e que seria erradicada com esforços mentais e espirituais. Acreditava que a atitude mental tinha papel vital na manutenção e recuperação da saúde.

Seguido pela intuição Dr. Bach descobriu que as flores silvestres transmitiam a energia da natureza, capaz de anular sentimentos negativos, restaurando o corpo físico, mental e emocional.



Continuação...



Estava desenvolvido o sistema com 38 essências florais com exceção de Rock Water, feito com água de fonte de propriedades curativas.

Os Florais dão para o paciente apoio para que possa lutar contra as doenças, harmonizando depressão, ansiedade os traumas e fatores emocionais que impedem a cura.

Eles podem ser utilizados com outros tipos de tratamentos ou sozinhos, não interage com medicamentos ou tratamentos, nem mesmo os homeopáticos, totalmente seguros não apresentam efeitos colaterais. Podem ser usado em pessoas de todas as idades, animais e plantas.

Os florais melhoram as condições emocionais das pessoas afetadas, desse modo duas pessoas com a mesma doença possuem queixas emocionais diferentes, existe uma formulação para cada caso, cada um é único em pensa, sente e age diferente, por isso a formulação de um floral é particular.

Como utilizar os Florais de Bach

- Em cada formulação utilizar no máximo de seis essências.
- Adicionar em um copo de água duas gotas do frasco de stock em um copo de água e tomar aos poucos quatro vezes ao dia.
- Outra forma é comprar em uma farmácia de sua confiança as formulações prontas, 7gotas três vezes ao dia. (observar sempre o frasco porque possui prazo de validade curto, ou 4 gotas quatro vezes ao dia).
- Formulações podem ser normalmente em Brandy 30% (para melhor conservação, pode estar em 7%, 15%,20%), porém em crianças é aconselhável água mineral, em tratamentos em quaisquer tipos de drogas usar vinagre de maçã ou água mineral (conservar em geladeira).
- O tratamento não tem tempo específico de duração, as alterações das essências serão feitas conforme os sintomas forem desaparecendo.

Ação Floral

Os Florais atuam no campo energético vibracional, os homeopáticos no campo etérico e atinge o vibracional lentamente, o único floral que age diretamente no campo etérico chama-se Olive (indicado para graves quadros de stress).

Nossos pensamentos são a maior ferramenta para saúde perfeita. Existem padrões mentais que nos levam as doenças, o pior de todos os sentimentos negativos chamo de CULPA, a culpa paralisa e faz desencadear muitas doenças, ela funciona como empilhamento de memórias.





Em nível energético não podemos esquecer que os iguais se atraem e não os diferentes, ou seja, você atrai para si o que pensa e o que sente.

O Floral tem a capacidade de limpar a memória energética (apaga o registro do trauma), antes de atingir o corpo, uma doença atinge o nosso campo vibracional (corpo + 6 corpos).

Nossos padrões de pensamento tomam formas, e essas formas é que são atraídas para nosso campo vibracional, ou seja, uma doença antes de atingir diretamente o corpo ela atinge nossa corpo astral. O mental e o emocional irão direcionar a saúde.

Descobrimo o Floral correto



Para ter assertividade em uma fórmula floral tem que se ter certeza em relação ao paciente, as perguntas terão que estar focadas para o estado emergencial da pessoa, como por exemplo, qual é o sentimento que mais está fazendo sofrer, ou seja, qual o sentimento urgente.

O Floral é mudado apenas quando os sentimentos emergenciais desaparecerem. Normalmente um sentimento desaparece, dando lugar a outro tipo de sentimento, os quais têm que ser atentamente acompanhados.

Em caso de dúvidas permaneça com a mesma fórmula por no mínimo 5 vidros, o floral necessita limpar por completo o campo vibracional para tirar o sentimento ruim que acompanha o pensamento, posso dizer que o tratamento está tendo sucesso quando apesar da pessoa lembrar do trauma, não sentir mais as sensações ruins que acompanham o pensamento (a pessoa lembra do que aconteceu, mas não mais com a intensidade de sentimentos negativos).

A medicina atual preocupa-se com os efeitos e não as causas das doenças. "A doença é o resultado do conflito entre Alma e a Mente, e jamais será erradicada, exceto por meio de esforços mentais e espirituais" Edward Bach.

Devemos pensar que sentimentos negativos como, raiva, ódios, medo, preocupações excessivas, perdas, culpas, instabilidades, causam enorme desordem em nosso corpo, liberação de hormônios, descargas no sistema nervoso autônomo, sistema endócrino, que atuarão em coração, rins, intestinos, etc. Todos passam por fatores estressantes por todo tempo, mas o importante é o como ao longo da vida cada um aprende a lidar com eles.

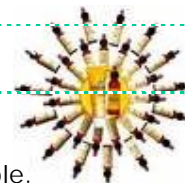


As 38 Essências Florais

Dr. Bach dividiu as 38 essências em sete grupos.

1° Grupo - Medo:

- Rock Rose: para medos que geram pânico.
- Mimulus: para medos concretos.
- Cherry Plum: para extrema tensão e medo do descontrole.
- Aspen: para medos abstratos.
- Red Chestnut: para medo e preocupação excessiva pelos outros.



2° Grupo – Incerteza e insegurança:

- Cerato: para falta de confiança em seu próprio julgamento
- Scleranthus: para dúvida constante
- Gentian: para pessimismo, falta de fé e depressão com causa conhecida.
- Gorse: para falta de fé e desespero
- Hornbeam: para exaustão e cansaço mais mental do que físico
- Wild Oat: para falta de clareza com seus objetivos, insatisfação.

3° Grupo - Falta de interesse pelas circunstâncias atuais:

- Clematis: para sonhadores, pessoas que vivem no futuro.
- Honeysuckle: para quem vive no passado, remorso.
- Wild Rose: para resignação, apatia.
- Olive: para exaustão e sobrecarga física e mental.
- White Chestnut: para pensamentos culminantes.
- Mustard: para angústia, melancolia.
- Chestnut Bud: para quem não aprende com as experiências, repetição de padrões



4° Grupo - Solidão:

- Water: Violet: para quem se sente superior, isolamento.
- Impatiens: para impaciência pelo ritmo do outro e das coisas.
- Heather: para carência afetiva, egocentrismo.



5° Grupo - Sensibilidade excessiva a influências e opiniões:

- Agrimony: para ansiedade mascarada por alegria.
- Centaury: para pessoas submissas, com vontade fraca, não conseguem dizer não.
- Walnut: para manter a individualidade e para fases de transição
- Holly: para raiva, ciúme.

6° Grupo - Para o desalento ou desespero:

- Larch: para antecipação do fracasso.
- Pine: para culpa e raiva de si mesmo.
- Elm: para exaustão, inadequação ao momento.
- Sweet Chestnut: para extrema angústia, pessoas que chegaram ao limite do desespero.
- Star of Bethlehem: para traumas físicos e emocionais
- Willow: para sentimento de vítima, ressentimentos.
- Oak: para compulsão pelo trabalho, estresse crônico.
- Crab Apple: para auto-aversão, vergonha de si, é o depurador, antibiótico do sistema Bach.

7° Grupo - Preocupação excessiva com o bem estar dos outros:

- Chicory: Para preocupação egoísta, manipulação.
- Vervain: para entusiasmo excessivo, fanatismo.
- Vine: para dominadores, pessoas que se acham "donas da verdade", pequenos tiranos.
- Beech: para crítica excessiva, opiniões fixas.
- Rock Water: para rigidez consigo mesmo, pessoas que buscam ser o exemplo.

Rescue Remedy:

Há ainda o Rescue Remedy, que é composto por Star of Bethlehem, Rock Rose, Impatiens, Cherry Plum e Clematis. É considerado um remédio e não deve ser tomado de forma rotineira. É o remédio dos primeiros socorros, em situações emergenciais, físicas e emocionais. Não substitui o atendimento médico.



Diagnóstico Diferencial



- Agrimony: Tortura mental oculta por um rosto alegre. Odeiam a solidão, mascara a tristeza, numa fachada de alegria. Fuga na distração (álcool, cigarro, drogas em geral).
- Aspen: Medos e preocupações de origem desconhecida. Temores vagos, medos desconhecidos.
- Beech: Intolerância. Crítico, dono da verdade, opiniões fixas, percebem o lado negativo do outro.
- Centaury: Vontade fraca, submissão, vulnerável a personalidades mais forte, não consegue dizer "não".
- Cerato: Falta de confiança em seu próprio julgamento, constantemente pedem conselhos aos outros.
- Cherry Plum: Descontrole. Extrema tensão, medo do descontrole, pensa em suicídio.
- Chestnut Bud: Não aprende com as experiências.
- Chicory: Possessividade e apego. Preocupação egoísta, possessividade, manipulação.
- Clematis: Devaneios e vivem no futuro. Sonhador prefere a solidão.
- Crab Apple: Aversão a si mesmo, vergonha de si, acredita ter impurezas, internas ou externas. O antibiótico do Dr. Bach
- Elm: Sobrecarregado por obrigações. Exaustão, não acredita estar à altura das responsabilidades no momento.
- Gentian: Pessimista, depressivo devido as decepções vividas, causa desconhecida, pouca fé.
- Gorse: Desesperança e desespero, nada mais pode ser feito.
- Heather: Egocêntrico, precisa da atenção de todos.
- Holly: Raiva, ciúme, ódio, inveja externados.
- Honeysuckle: Vivem no passado, não assimilaram certos acontecimentos, remorso.
- Hornbeam: Sensação de segunda de manhã. Exaustão, porque não encontra motivação, insatisfação.
- Impatiens: Impaciência. Ritmo interior excessivamente rápido, tensão generalizada.
- Larch: Falta de confiança. Antecipação do fracasso por falta de confiança em si mesmo, tem interesse e ambição, mas não se arriscam.
- Mimulus: Medos de coisas conhecidas.
- Mustard: Desânimo profundo sem causa conhecida.
- Oak: Lutador incansável, compulsão pelo trabalho, stress crônico, perfeccionista.
- Olive: Falta de energia. Porque se exauriu e sobrecarregou-se física e mentalmente, muito comum após período de grande sofrimento e doenças, etc.
- Pine: Auto reprovação e culpa. Censuras excessivas a si mesmo, sentimento de culpa pelo passado.
- Red Chestnut: Medo com acontecimentos com os outros, preocupação excessiva com pessoas íntimas.



Diagnóstico Diferencial (continuação)



- Rock Rose: Terror. Medos que geram pânico.
- Rock Water: Auto repressão e auto negação. Busca ser o exemplo, rigidez consigo mesmo, esconde suas faltas.
- Scleranthus: Incerteza e Indecisão. Oscila entre duas polaridades, não pedem orientação, pessoa indecisa.
- Star of Bethlehem: Efeitos posteriores ao choque. Trauma emocional, físico ou espiritual ainda não trabalhado – “o confortador da alma”.
- Sweet Chestnut: Angustia mental extrema. Não vê saída, acredita que chegou ao limite máximo, mas não pensam em suicídio.
- Vervain: Excitável, fanático, entusiasmo excessivo, não toleram injustiças, exaure suas energias.
- Vine: O dominador, inflexível, pouca consideração pelos outros, o pequeno “tirano”, o dono da verdade.
- Walnut: Proteção contra mudanças. Receptivo a influências externas, instável nas fases de transição, o novo ainda não foi assimilado. Para a adaptação
- Water Violet: Orgulho, distante do outro. Não são influenciáveis, gostam da solidão, sentimento de superioridade.
- White Chestnut: Pensamentos indesejáveis, preocupações persistentes. Pensamentos que a pessoa não consegue livrar-se deles.
- Wild Oat: Incerteza sobre a direção da vida. Porque não tem clareza dos seus objetivos, insatisfação na vocação ou indecisão na qual seguir.
- Wild Rose: Resignação e apatia, não quer mais lutar.
- Willow: Ressentimentos, mágoas. Vítimas do destino, raiva, inveja oculta, amargura.



Karin Klemm

Formada em Psicologia Clínica pela Universidade Paulista, especializada na área Comportamental.

O atendimento em Florais em consultório e/ou on-line é totalmente independente do atendimento psicológico em consultório.

Em terapias alternativas atendo e faço as formulações florais analisando cada caso de forma individual, ou seja, dependendo dos seus problemas dependerá sua formulação floral.

Acredito que o emocional dispara as doenças físicas (já contidas em nosso DNA), nossa forma de ver o mundo e quem nos rodeia, os sentimentos e atitudes dizem o como estará nossa saúde.

Karin Klemm na Internet

[Acesse](#) também o Blog da Karin Klemm. É um blog dinâmico, constantemente atualizado e muito bem visitado, www.karinpsicologa.wordpress.com e meu site oficial www.karinklemm.com.br

Para fazer sua formulação individual entre no site e marque seu horário, após a marcação da consulta on line ou em consultório, efetuar o pagamento na página atendimentos do site.

Melhore sua Qualidade de Vida – Tenha seu Terapeuta.

e-mail karinklemm@karinklemm.com.br

Telefone (0xx11) 7614-4454.

Bibliografia

- Aprenda a ser feliz com os Florais de Bach. Autores: Mara Paroni e Celso Paroni.
- Os Florais de Bach como mutação de Vida. Autora: Ane Cristina B.P. Coelho.
- Manual Ilustrado dos Remédios Florais do Dr. Bach. Autor Philip M. Chancellor.
- Os remédios Florais do Dr. Bach. Cura-te a Ti Mesmo. Autor: Dr. Edward Bach.