



PROFESSEUR-ENSEIGNANT DU STAGE :

NAJIB BOUCHIBA

- . Docteur acupuncteur, formateur en MTC
- . Expert en Préservation de la Santé,
- . Diplômé d'Etat de Chine et de l'Université de Médecine & de Pharmacologie Chinoises de Pékin.
- . Diplômé de l'Université d'Education Physique de Pékin.
- . Professeur de Daoyin Qigong (7è Duan).
- . Diplômé d'Etat de Wushu de Chine et de France
- . Juge-arbitre international de Kungfu Wushu.
- . Spécialiste en gymnastique traditionnelle chinoise de appliquée aux pathologies.

Disciple des Grands Maîtres de Chine :

- ☉ Dao Yin Yang Sheng Gong du Pr Zhang Guangde
- ☉ Taijiquan Style Chendu Pr Kan Guixiang
- ☉ Wushu Pr Men Hui Feng
- ☉ Taijiquan Style Yang , créateur du style Daoyin Yangsheng Gong et le Style Musulman Cha Quan du Pr Zhang Wenguang et Zhao Ping.

LIEU DU STAGE



HABITATION BOIS DE ROSE



EXERCICES DE SANTE CHINOIS

Vitalité, Souplesse, Equilibre
Prévention, Anti-stress

DAOYIN QIGONG : Gymnastique Médicale Traditionnelle Chinoise (MTC) douce depuis plus de 5000 ans. Une des 5 branches de MTC (Acupuncture, Massage, Diététique, Pharmacopée, Exercices de Santé).

WU SHU : ensemble des styles de défense utilisés en Chine depuis plus de 5000 ans. Le Vrai nom du Kungfu.

TAIJIQUAN (TAICHI) : Style interne (doux) de Wushu, né au 13è siècle, est basé sur la lenteur, la douceur et l'harmonie des mouvements.

SHAOLIN QUAN : Style externe (tonique) de Wushu, né au 5è siècle, se distingue par la souplesse, la tonicité, l'harmonie et la concentration.



ETHIQUE DE LA PRATIQUE

L'EAU A SA SOURCE, L'ARBRE A SES RACINES, LES VALEURS MORALES (WU DE) PRIMENT L'ART.

- ☉ RESPECT DU SHIFU (PROFESSEUR), DE L'ENSEIGNEMENT ET DES TRADITIONS
- ☉ RESPECT DES TONGXUE (CAMARADES DE CLASSE) : NON-COMPETITION, HUMILITE, AMITIE, ENTRAIDE.
- ☉ RESPECT DU WUGUAN (LIEU DE PRATIQUE) : SALUER LE LIEU DE PRATIQUE EN ARRIVANT ET EN REPARTANT....

NB : Bien que la M.T.C et ses Exercices de Préservation de La Santé aient produit des résultats cliniques remarquables, ils ne sont pas destinés à remplacer les recommandations médicales de votre médecin. Vous ne devez en aucun cas arrêter un traitement en cours prescrit par votre médecin sans son accord.



LE POINT D'EQUILIBRE

&



L'ECOLE DE MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE
REFLEXOLOGIE DE PARIS

ORGANISE UN EVENEMENT EXCEPTIONNEL
EN GUADELOUPE

STAGE 2016
DU 28 OCTOBRE AU 1 NOVEMBRE

DAOYIN QIGONG
TAIJIQUAN (TAI CHI)
WUSHU (SHAOLIN QUAN)



ITEMS	DATES	STAGES	HORAIRES
A	VENDREDI 28 OCTOBRE	DAOYIN QIGONG 8 BROCARTS DE SOIE TAIJI Du Pr Zhang Guangde. Rééquilibrage du Qi dans tout le corps. Forme basée sur les théories Classiques du Yi Jing (Yi King) & 5 MINUTES DE LONGUE VIE Forme de Relaxation consciente et Profonde	17.00H à 20.00H
B	SAMEDI 29 OCTOBRE	TAIJIQUAN (TAICHI) FORME DE BASE EN 24 MOUVEMENTS, Des Pr. Men Hui Feng & Kan Guixiang. Excellente Forme pour débuter ou se perfectionner. Favorise la santé générale. Harmonie et concentration. Préserve l'équilibre physique et mental. Prévention des chutes liées aux troubles de l'équilibre. Développement et amélioration de la mémoire gestuelle	9.00H à 12.00H
C	SAMEDI 29 OCTOBRE	DAOYIN QIGONG ANTI-CHALEUR CŒUR/ INTESTIN GRELE Du Pr Zhang Guangde. Forme idéale pour le climat tropical Rééquilibrage de l'Énergie Vitale (Qi) dans les Méridiens Cœur et de l'intestin grêle. Contre les méfaits du stress et de la tristesse (anxiété, irritabilité, insomnie, ...) (ELEMENT FEU) DAOYIN QIGONG ANTI-STRESS POUR DETENDRE LE FOIE ET HARMONISER LA VESICULE BILIAIRE Du Pr Zhang Guangde. Rééquilibrage de l'Énergie Vitale (Qi) dans les Méridiens Foie et Vésicule Biliaire. Contre les méfaits du stress (colère, irritabilité, insomnie, ...) (ELEMENT BOIS) (Forme assise)	17.00H à 20.00H
D	DIMANCHE 30 OCTOBRE	TAIJIQUAN (TAICHI) FORME DE BASE EN 24 MOUVEMENTS, Des Pr. Men Hui Feng & Kan Guixiang. Excellente Forme pour débuter ou se perfectionner. Favorise la santé générale. Harmonie et concentration. Préserve l'équilibre physique et mental. Prévention des chutes liées aux troubles de l'équilibre. Développement et amélioration de la mémoire gestuelle	9.00H à 12.00H
E	DIMANCHE 30 OCTOBRE	DAOYIN QIGONG ANTI-HUMIDITE RATE-PANCREAS/ESTOMAC Du Pr Zhang Guangde. Idéale en Zone tropicale. Dissipe l'Humidité Pathogène accumulée dans l'organisme. Favorise le Système digestif. (ELEMENT TERRE) DAOYIN QIGONG DES YEUX POUR TONIFIER ET PRESERVER LES YEUX. Exercices oculaires & Automassage des Points d'Acupuncture (Forme assise)	17.00H à 20.00H
F	LUNDI 31 OCTOBRE	WUSHU STYLE SHAOLIN QUAN BATON	9.00H à 12.00H
G	LUNDI 31 OCTOBRE	DAOYIN QIGONG : ANTI-SECHERESSE POU MON / GROS INTESTIN ENERGIE FONDAMENTALE Du Pr Zhang Guangde. Nourrit le Poumon pour éviter sa sécheresse ainsi que celle des autres tissus de l'organisme. Favorise le fonctionnement Poumon et Gros Intestin. (ELEMENT METAL)	17.00H à 20.00H
H	MARDI 1 NOVEMBRE	DAOYIN QIGONG D'IMITATION DES 5 ANIMAUX Du Médecin HUA TUO Effets : Rééquilibrage du Qi dans tous les Méridiens d'Acupuncture. Apporte souplesse, équilibre et tonicité. (5 ÉLEMENTS)	9.00H à 12.00H
I	MARDI 1 NOVEMBRE	DAOYIN QIGONG : ANTI-FATIGUE REINS/ ENERGIE ORIGINELLE Du Pr Zhang Guangde Prévenir les Pathologies liées à une faiblesse énergétique des Reins (système osseux, oreille, cerveau, prostate, ...). Tonifie l'Énergie Originelle. (ELEMENT EAU) DAOYIN QIGONG : ÉVEILLER LE CERVEAU ET APAISER L'ESPRIT. Exercices de Relaxation consciente et profonde et d'Automassage des Points d'Acupuncture. Pour préserver le système nerveux contre les méfaits du stress, irritabilité, perte de mémoire, ... (Forme assise).	17.00H à 20.00H

BULLETIN D'INSCRIPTION
STAGES GUADELOUPE OCTOBRE-NOVEMBRE 2016

NOM : _____ PRENOM : _____
 TEL : _____
 E-MAIL : _____
 CLUB-VILLE-ENSEIGNANT : _____

PARTICIPATION PAR SESSION / INSCRIPTION NECESSAIRE									
	1 STAGE	2 STAGES	3 STAGES	4 STAGES	5 STAGES	6 STAGES	7 STAGES	8 STAGES	9 STAGES
DUREE	3,00 H	6,00 H	9,00 H	12,00 H	15,00 H	18,00 H	21,00 H	24,00 H	27,00 H
PRIX €	60,00	90,00	120,00	150,00	180,00	210,00	240,00	270,00	300,00

JE DESIRE PARTICIPER AU(X) STAGE(S):

A: LES 8 BROCARTS DE SOIE + 5MN LONGUE DE VIE
 B: TAIJQUAN 24 MOUVEMENTS
 C: ANTI-CHALEUR_COEUR INTESTIN GRELE /ANTI-STRESS_FOIE (fa)
 D: TAIJQUAN 24 MOUVEMENTS
 E: ANTI-HUMIDITE_RATE-PANCREAS-ESTOMAC / YEUX (fa)
 F: WU SHU (SHAOLIN)
 G: ANTI-SECHERESSE_POUMON / GROS INTESTIN
 H: IMITATION DES 5 ANIMAUX
 I: ANTI-FATIGUE_REINS/EVEILLER LE CERVEAU & APAISER L'ESPRIT (fa)

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Hébergement et repas possible , se préinscrire places limitées

☉ Mme Pelletier Frédérique : 0661 387 452
 Courriel : pelletierfrederique1@gmail.com
 ☉ M. Chapiteau Edward : 0690 475 114
 Courriel : edward.chapiteau@conceptualis.fr
 http://www.emtcrp.com

JE REGLE : la somme de €

ESPECES

CHEQUE à l'ordre de : **LE POINT D'EQUILIBRE**

Je m'engage à respecter l'Éthique de la Pratique, j'accepte les Conditions de participation et le Règlement Intérieur des Stages.

Fait à Le

Signature (précédée de la mention "Lu et approuvé")

A LIRE ATTENTIVEMENT SVP !

Maintien des stages : si le nombre nécessaire de participants est atteint.

Confirmation par inscription obligatoire et paiement des arrhes

LES STAGES SONT OUVERTS A TOUS : Débutants et initiés, tous les niveaux, tous les âges.

Tenue : Chinoise à col Mao, sans poche, couleur choix ou tee-shirt et pantalon ample **sans publicité**, même discrète. Pas de jean, pas de short, pas de tong !

Chaussure : de pratique, souples.

ETEINDRE COMPLETEMENT LES TELEPHONES PORTABLES

Y compris en mode silencieux ou vibreur, retirer les montres

Pas de cigarette, pas d'alcool, avant, pendant et après les stages, sur l'ensemble du lieu des stages.

Apporter une bouteille d'eau de source ou du thé. Bien manger avant de venir (1h ou 2h avant) vous pouvez apporter du pain ou des fruits secs.

Armes traditionnelles : (Eventails, Bâton, ...) non fournies, nous consulter

Les enregistrements audio et vidéo ne sont pas autorisés.