



El útero tiene el tamaño de una pequeña pera; los ovarios de una nuez...  
 El útero se localiza justo debajo del púlsis, detrás del vejiga.

## POSICIÓN ANATÓMICA

### DEL CUELLO EN EL FONDO DE LA VAGINA:

- ANTERIOR: mirando hacia arriba, gran espacio debajo
- POSTERIOR: mirando hacia abajo, gran espacio por arriba

(vista lateral)

### DEL ÚTERO:

- ANTEVERSO / VUELTO HACIA ADELANTE: girado hacia el vientre
- INTERMEDIO: DERECHO
- RETROVERSUS / VUELTO HACIA ATRÁS: Sobre el recto

(vista lateral)

### DE LA APERTURA DEL CUELLO:

- + HACIA ABAJO
- + en el medio
- + HACIA ARRIBA

(VISTA DE FRENTE CON UN ESPEJUELO)

### DEL ÚTERO: LATERALIDAD

derecha-izquierda

(vista de frente)

(El útero no se encuentra especialmente centrado en el cuerpo, ni el cuello del útero necesariamente debe estar centrado en la vagina)

### MOVIMIENTO FISIOLÓGICO DEL CUELLO durante el ciclo:

DÍA 1 (Regia)	OVULACIÓN (duración = variable)	DÍA X (duración = 10-16 días)
↓	↓	↓
tabajo	arriba	abajo
↪ cerrado	↪ abierto	↪ cerrado
↪ duro	↪ suave	↪ duro
(como el cartilago de la oreja)		(como el lóbulo de la oreja)

CNB: Esquemas indicativos la realidad es siempre más diversa que un esquema!!!!