



Santa Cruz Women's Health Center, 250 Locust St. Santa Cruz, California 95060 T. 831.427.3500

Quiste de la glándula de Bartholin

¿Qué es la glándula de Bartholin?

La glándula de Bartholin es un órgano diminuto a cada lado de los labios vaginales cerca de la apertura de la vagina. Si la vagina fuera el dial de un reloj estas glándulas estarían localizadas a las cuatro y a las ocho horas. Normalmente no son visibles. Éstas fabrican una pequeña cantidad de líquido que lubrica los labios vaginales. Si un pedazo de carne crece sobre la apertura de una de las glándulas el líquido se acumula ocasionando un área de hinchazón circular llamada quiste. El quiste puede crecer desde el tamaño de una moneda de centavo de dólar (un "penny") hasta el tamaño de una naranja, o más grande; sin embargo, la mayoría no crecen más que el tamaño de una bola de golf. Pueden ser sensibles al tacto.

¿Los quistes de Bartholin son causados por una infección?

La mayoría de las veces los quistes de las glándulas de Bartholin no están infectados. Sin embargo, en algunos casos, pueden ser causados por una infección o pueden infectarse. Su médico puede querer chequear el líquido dentro del quiste. La mayoría de los quistes infectados llamados abscesos contienen las bacterias normales que se encuentran en su piel. Sin embargo, algunos quistes infectados son causados por bacterias —gérmenes— transmitidas sexualmente.

¿Cómo sé si tengo una quiste de la glándula de Bartholin?

Usted puede notar un abultamiento redondo, indoloro o ligeramente sensible al tacto en uno de los labios vaginales cerca de la apertura de la vagina. Puede quedarse del mismo tamaño o puede comenzar a crecer lentamente. Los quistes que se infectan usualmente son muy sensibles al tacto. En casos extremos caminar puede resultar doloroso. Su médico le mirará el área para ver si usted tiene un quiste y para determinar si está infectado.

¿Cómo se tratan los quistes de la glándula de Bartholin?

El tratamiento puede depender de uno o más de estos factores: el tamaño del quiste, qué tan doloroso es, si está infectado y su edad. En algunos casos, un pequeño quiste puede ser observado con el tiempo para ver si crece. En otros casos, el médico puede realizar un procedimiento menor en el consultorio. En este procedimiento, el médico coloca un tubo pequeño llamado un catéter Word dentro del quiste. El catéter se mantiene en su lugar durante dos a cuatro semanas drenando el líquido y haciendo que se forme una apertura normal de la glándula. Luego el catéter se saca fácilmente en el consultorio del médico. Si a usted le colocan

este catéter usted puede proseguir con sus actividades normales; sin embargo, tener relaciones sexuales puede resultar incómodo mientras el catéter está en su lugar.

Otro tratamiento que también puede hacerse en el consultorio de su médico es hacer un pequeño corte en el quiste para drenar el líquido. Luego se colocan puntos en el borde del quiste para permitir que se forme una pequeña apertura. Este procedimiento se llama marsupialización. Usted puede tener un drenaje leve durante unas pocas semanas. Los protectores íntimos deben ser lo único que usted necesita usar para secar este drenaje.

Procedimientos menos comunes involucran el uso de un láser o la remoción quirúrgica de toda la glándula. Ambos procedimientos comúnmente se realizan sin requerir hospitalización en una sala quirúrgica de manera ambulatoria.

¿El quiste va a regresar?

Después del tratamiento los quistes de la glándula de Bartholin rara vez regresan. Algunas veces un quiste puede regresar años después. Éste puede tratarse nuevamente.

¿Cómo puedo prevenir los quistes de las glándulas de Bartholin?

Estos quistes parecen ser más que nada un caso de mala suerte. Es muy difícil prevenir que esto pase. Si usted piensa que tiene un quiste de la glándula de Bartholin hable con su médico enseguida de modo que pueda darle tratamiento temprano y efectivo.

Source

American Academy of Family Physicians

Revisado/Actualizado: 07/04