



RUTA

(RUTA GRAVEOLENS)

Congestiona los órganos de la pelvis

PARA ABORTAR

- 1 gr. de hojas secas por 1 taza
- Máximo 1l. x día

<http://tierradigital.hotglue.me/>
 #siembra practica
 #siembra dignidad



Expulsando el producto

colectiva sangrona

Soberanía

corporal para liberar.



Antigripal, antihistamínico, anti-espasmódico, anti-depresivo, anti-psicótico, antiséptico, antiarrugas, antitranspirante, antinatural, anticonceptivo que no funcionó; es un embarazo anti-vos... Prefiere estar a tu favor esta vez. Reclama soberanía sobre tu cuerpo, nuestro más íntimo territorio y desde ahí decreta al aire para respirar, el agua para nutrir, el trabajo para evolucionar y el pensamiento para soñar. Te deseamos poder contra la alienación y la domesticidad; reclamemos el utero y declaremos huelga permanente. Concibamos realidad, demos luz a la rebeldía y que las plantas sean amargas y dulces compañías.

Plantas de Poder... de poder para sí!!!

Agüita de ruda, que ella aunque tan brava me ayuda; algo de perejil, que es tan común en la sopita y su poder nada lo evita. Jengibre para el movimiento, artemisa para el calor y algo de limón... por si las moscas.

Agüitas que me cuidan, agüitas que me curan, yerbas que me animan, que me contraen, que me incitan y que me alivian.

Son milenios los que han pasado en que las plantas y nosotras hemos crecido juntas, haciendo simbiosis y así mismito, evolucionado, nos hemos transformado en conjunto mano y tierra a la vez. Plantas de poder y mujeres poderosas son la mejor receta para la autonomía.

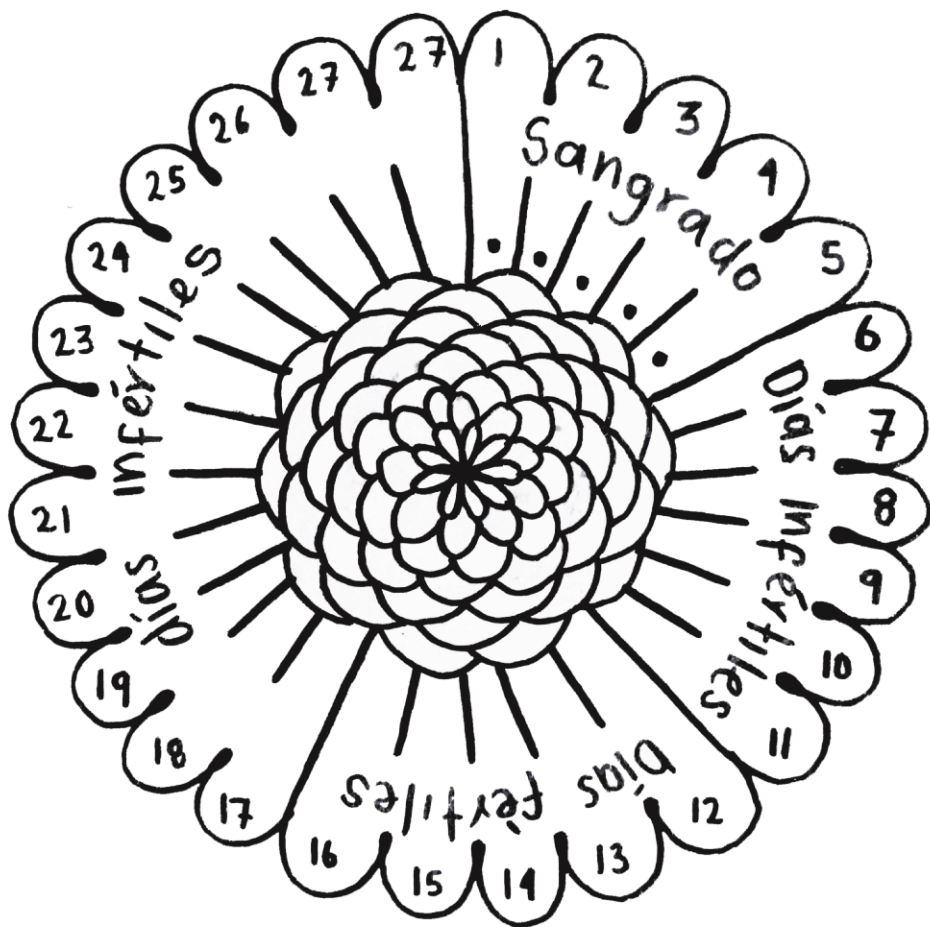


“Caute, ergo autem spinas”

te dice la rosa y te advierte la ortiga,
y nosotras te la traducimos:
experimenta, con cautela.

Cultiva tu huerto, conoce tu cuerpo,
comparte conocimiento,
pregunta a las comadres, las pareceras,
las amigas... acompaña y déjate acompañar.

Cuidate



dibuja o lleva la cuenta de tu ciclo, es común tener ciclos más cortos o más largos, incluso de 36 días.
tomar datos de tu ciclo facilitará entenderte mejor a ti misma.

COMPONENTE: Misoprostol

otros nombres: Cytal, Citotec, oxaprost.

QUE HACE:

- Genera Contracciones en el útero
- Provoca la expulsión del Saco Gestacional



ES NORMAL SENTIR

- contracciones • cólico
- vomito • diarrea
- escalofrío • dolor de cabeza
- aumento de temperatura

↓
NO más de 38°



NO es normal

- Δ fiebre después de 24hrs
- Δ Sangra de mal olor
- Δ dolor abdominal
- Δ flujo amarillo overdoso

OBSERVA TU SANGRADO

si llenas más de 3 toallas en 2 horas

¡ALERTA!

PROCEDIMIENTO PARA ABORTAR CON

SON 12 PASTILLAS EN TOTAL

4 Pastillas CADA 3 HORAS

Hay 2 métodos

SUB-LINGUAL

- Debajo de la lengua.
- Derretir 1/2 hora
- ESCUPIR RESIDUOS.

INTRAVAGINAL

- CORTAR LAS UÑAS
- SIN ESMALTE
- LAVAR LAS MANOS
- humedecer las pastillas

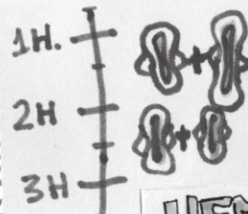
PONER BIEN ADENTRO

La **EXPULSIÓN** del Saco gestacional sucede desde que empieza el procedimiento hasta 42 hrs después.

30' minutos



CON LAS PIERNAS ARRIBA



HEMORRAGIA

MEDICAMENTOS.

EFFECTIVO ENTRE LAS SEMANAS 8 Y 12



si no entiendes, pregunta colectivasangrona@riseup.net

No tomar!

Antiespasmódicos
Ej: Calmidol, Buscapina, etc

Si tomar!

- Ibuprofeno dependiendo del **DOLOR**
- Agüitas de hierbas

POST CUIDADOS

- Después de 15 días HACER ECOGRAFIA
- Se estará muy **FERTIL**
- **NO** piscina...
- Baños Sentados CALENDULA... Cicatrizante y Desinf. tamatario

CUIDADO SI:

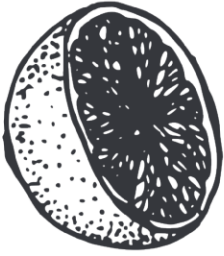
- Tienes diabetes tipo 2
- Si USAS DIU "Sácatelo!"
- Tomas Medicamentos Para la epilepsia

»» CUIDADO SI ««««««««««

Recetas útiles de plantas muy comunes para evitar y/o eliminar el estado de embarazo

Aquí algunas recetas útiles de plantas muy comunes para evitar y/o eliminar el estado de embarazo, recordando que las mejores prácticas para la salud sexual siempre residen en el buen conocimiento del propio cuerpo.

Limón (*Citrus limon*) - Espermicida natural



¡El limón lo cura todo! mucha vitamina c, antioxidante, diurético, cicatrizante... Y también anticonceptivo; pones el jugo de un limón dentro de tu vagina y frotas un poco el limón sobre tu vulva antes de tener relaciones sexuales, no debe arder ni a ti ni a tu pareja si no presentan infecciones o heridas, el poder del ácido cambia el ph de los cuerpos confundiendo a los espermatozoides e impidiendo que lleguen a su supuesto destino.

No es recomendable usar a menudo, pero en tiempos de días fértiles es una receta que siempre puedes tener muy a mano y que con ella puede evitar algo indeseado, sin interferir con las muy buenas lógicas del placer.

Perejil (*Petroselinum sativum*) - La planta de día después

A veces no logramos acertar al día, a la práctica o al impulso y las relaciones sexuales ocurren haciendo caso omiso a la contracepción, y por esto no hay que preocuparse, hay técnicas miles que ayudan a resolver esta falla. Si eyacularon dentro de tu vagina y tienes miedo de un posible embarazo no deseado, el perejil funciona muy bien como planta del día después. Sólo necesitas es 500 gramos de perejil fresco que vas a preparar en decocción, es decir lo dejas que hierva en dos litros de agua durante más de 20 minutos, una vez reposado lo puedes tomar durante todo el día. Para mayor seguridad, repetir la receta durante 3 días seguidos.



Plantas que sirven para abortar

Sabemos de algunas plantas que en su conjunto sirven para interrumpir un embarazo, la ruda y el jengibre que estimulan las contracciones, la artemisa que produce calor y dilatación de la cérvix y el perejil que ayuda a expulsar y limpiar el útero. Muchas combinaciones, recetas y tiempos diversos... Muchas han funcionado, otra no, no sabemos a que se deban estas diferencias. Hemos escuchado que la mejor receta es haciéndolo en decocción pues destila todo el poder de la planta. ¡¡¡Averigua con tus ancestras a ver si conocen alguna receta!!!



Artemisa (*Artemisia vulgaris*)

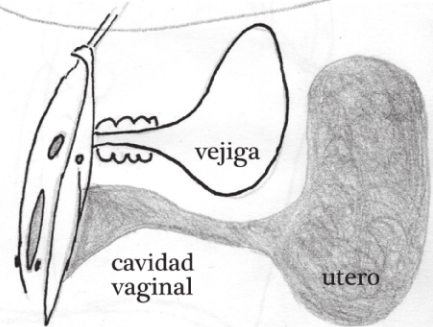
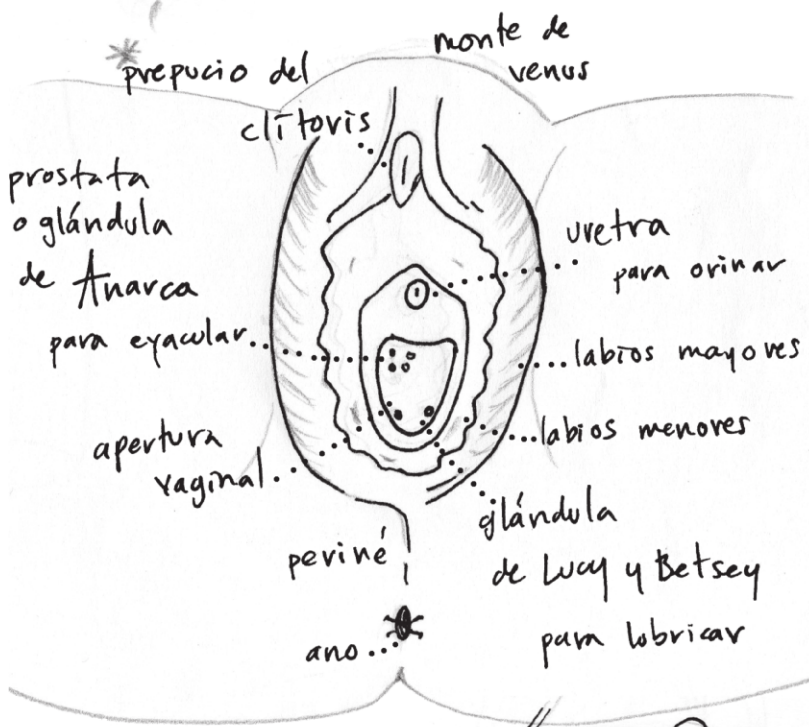
Ruda (*Ruta graveolens* L.)

Jengibre (*Zingiber officinale*)



LA VULVA

y sus ORIFICIOS



bibliografía;
 anacha glam, lucy y betsey
 herramientas para la des-colonización corporal. 2017.
we.riseup.net/assets/444767/Anarcha+Glam+Ilustrado.pdf
 ;
pornoterrorismo.com/pucha-potens
 ;
[MIAU vimeo.com/118763092](https://www.youtube.com/watch?v=118763092)

MC SAYA



YO DECIDO
ESCUCHALA EN FACEBOOK/
abortoconlasparceras

GLOSARIO

"Caute, ergo autem spinas"
"Cuidado, tengo espinas".

Toallas Higiénicas
de Tela
REUTILIZABLES
Fmv

+info

FEMEVUDU@GMAIL.COM



colectiva sangrona
información y acompañamiento
colectivasangrona@riseup.net

SEXO LESBICO 100%
ANTICONCEPTIVO ANTICONCEPTIVO
SEXO LESBICO 100%
ANTICONCEPTIVO



**VULVA
LIBRE**

VULVALIBRE.TUMBLR.NET



Sembrando Lunas
copas menstruales

Facebook icon /SEMBRANDOLUNAS

¿Aborto
seguro?
Pregúntanos
cómo

LINEA Y RED FEMINISTA DE ACOMPAÑAMIENTO EN ABORTO

SI NECESITAS UNA PARCERA, LLÁMANOS AL:

3187505775

PORQUE UN ABORTO SEGURO, ES UN ABORTO FEMINISTA.

ATENDEMOS DE 5 A 10 PM O ESCRIBENOS
POR SIGNAL O TELEGRAM