

The background features a purple border with a decorative, scalloped edge. Inside, there are several overlapping circles in shades of gray and white. A faint, light-colored outline of a person's head and shoulders is visible in the center, behind the text.

# Projeto G.A.M.E.

BOLETIM MENSAL - ESPECIAL QUARENTENA

# APRESENTAÇÃO

Olá,

Esse é um boletim especial de quarentena do Projeto Grupelho de Apoio Mútuo Eudaimonia – que a gente chama de G.A.M.E. pra simplificar. Se você não sabe o que é o Projeto, podemos resumir dizendo que é uma iniciativa para aproximar os cuidados com a saúde mental das camadas populares, que no momento possui um financiamento coletivo para dar conta das suas metas; se você quiser conhecer mais, dá uma olhadinha no nosso blog: [game.noblogs.org](http://game.noblogs.org)

Nesses tempos de pandemia e quarentena, as aulas no IFP estão suspensas, então decidimos suspender também os boletins mensais regulares que enviamos para as pessoas que contribuem com o Projeto; mas, de forma alguma, queremos deixar vocês sem notícias e sem o nosso maravilhoso Boletim, então pensamos nessa versão de quarentena, que vai nos manter em contato e respeitar o nosso cronograma!

No Boletim regular sempre enviávamos um resumo das atividades do mês, a prestação de contas, uma recomendação de conteúdo, duas minibiografias e um episódio de importância histórica; nesse especial de quarentena, vamos continuar com a prestação de contas e teremos um editorial e um pequeno resumo de como as coisas estão em relação à formação do Marcus.

Esperamos que apreciem, divulguem e lavem as mãos!

## EDITORIAL

Abril foi mesmo um mês atípico, encare você da forma que encarar – afinal, não é toda década (até aqui, pelo menos) que a humanidade encara uma pandemia global; e essa atual é sem precedentes porque é a primeira que temos nessa sociedade hiperconectada e onde as fronteiras, apesar da insistência de alguns, cada vez menos importa. Em tempos de “nazismo é de esquerda”, “a Terra é plana”, “vacinas causam autismo” e tantas outras teorias bizarras e pouco ou nada fundamentadas, não é de se espantar que a letalidade e potencial destrutivo de um vírus seja potencializada pela idiota e ignorância de pessoas que negam o vírus ou criam teorias mirabolantes sobre como isso tudo na verdade é só uma manobra para destruir a economia, espalhar o comunismo ou desacreditar o seu político preferido. Vivemos tempos que deixam as mais apocalípticas ficções no chinelo; afinal, quem aí já viu um filme de zumbis aonde as pessoas, ao invés de buscar abrigo e pensar em como sobreviver, foram para o meio das ruas com cartazes dizendo “zumbis não existem” ou “não posso ficar em casa, preciso de um corte de cabelo”?

Mais do que antes é preciso entender a importância da ciência e da construção do conhecimento de forma comprometida e coerente; se você já parou para ler os relatos das aulas que o Marcus posta todo mês lá no nosso blog (e, se não parou, tem bastante coisa por lá para você se ocupar na quarentena – mas só se você quiser), vai ver como ele insiste nessa ideia, de como defende que o conhecimento seja valorizado, de como critica essa noção que divide a realidade em áreas do conhecimento como se isso fosse possível. Essa crise gerada pela pandemia mostra como entender isso é não só importante, mas urgente; nesse momento, precisamos dos saberes produzidos pela Biologia, para entendermos o vírus e como combatê-lo, assim como

precisamos dos estudos de Comunicação para entender como passar as mensagens importante da melhor forma possível, dos estudos de História para junto com a Estatística criarmos modelos que nos ajudem a entender o presente com base em experiências passadas, da Agroecologia para nos tornarmos mais autossuficientes e sustentáveis, da Informática para nos fornecer algoritmos melhores e evitar a disseminação de notícias falsas, da Psicologia para entender por que as pessoas acreditam nessas notícias, da Economia para pensarmos soluções para os problemas que enfrentamos em relação à circulação de bens e mercadorias, da Medicina para pensar os melhores métodos para lidar com a crise na área da saúde, da Enfermagem para nos ensinar sobre cuidado e prevenção, enfim, a realidade é múltipla e nenhuma boa resposta vai vir de campos atomizados do social. Enfim, se você está com muita certeza de que entendeu tudo o que está acontecendo, você provavelmente não entendeu muita coisa e precisa da Filosofia pra te ajudar a entender o valor das perguntas – uma boa para iniciar a reflexão nesses tempos atuais é, sem dúvida, “mas que merda é essa que está acontecendo?”

## RESUMINHO DE ABRIL DE 2020

Pensando em como fazer algo e não ficar em estagnação nesse período onde é importante se afastar fisicamente das pessoas, o Marcus desenvolveu, junto com a outra coordenadora, duas propostas para o CAP (Centro de Atendimento Psicoterapêutico – uma espécie de “clínica escola” do Instituto aonde ele faz a formação e da qual é coordenador):

- Um grupo de estudos por videoconferência. Aproveitando que algumas plataformas disponibilizaram seus conteúdos gratuitamente durante a quarentena, o CAP criou um grupo de estudos baseado no curso “Nietzsche e Freud: consciência, culpa e moral” da Casa do Saber. Assim, se reúnem pela internet uma vez por semana e discutem duas aulas desse curso, sempre com alguém responsável de trazer um resumo e provocar a discussão com questões;

- Atendimento gratuito por vídeo ou telefone. Apresentada pela Adriana (a outra coordenadora do CAP), a ideia batizada de Escuta Sensível é uma ferramenta para ajudar as pessoas a lidar com esse momento complicado e onde muitos sentimentos surgem, como medo, angústia, insegurança e solidão. Não é uma terapia, mas é um espaço aonde a pessoa pode desabafar e será ouvida por uma pessoa que estuda psicoterapia, podendo assim ajudar a se entender melhor e gerar recursos para passar melhor por essa etapa.

Tanto o Grupo de Estudos quanto a Escuta Sensível são gratuitos e abertos, então se você quer estudar um pouco de Nietzsche e Freud ou se está precisando desabafar um pouco as suas questões, mande um e-mail pra [cap.ifpwreich@gmail.com](mailto:cap.ifpwreich@gmail.com) sinalizando seu interesse.

# PRESTAÇÃO DE CONTAS: ABRIL DE 2020

## Pessoas Apoiano

Categoria “Chegando Junto”

Categoria “Levantando a Mão Para Perguntar”

- Paula Xisto

Categoria “Somando, um Trocadilho Grego”

Categoria “Multiplicando Vozes”

Categoria “Colocando na Estante”

Categoria “Categoria Preceptor”

- Lizia Regina
- Yuri Simões
- Armando Daniel

## Contribuições Financeiras

Total arrecadado: R\$16.003,16

Total arrecadado no mês: R\$803,52

Total gasto no mês: R\$0,00

Esse foi um mês aonde pudemos continuar contando com a participação e generosidade dessas pessoas que vem contribuindo todo mês com o nosso financiamento coletivo – agradecemos muito por isso!

Como foi um mês sem aulas, também não tivemos gastos com o nosso Projeto; por mais que a poupança, no meio dessa crise, esteja rendendo cada vez menos, as contribuições de vocês estão garantidas lá e vão render alguns centavos a mais pro Projeto no próximo mês – embora o rendimento da poupança possa ser menor do que a inflação aferida no período, nosso financiamento coletivo não é afetado mensalmente por isso porque o preço é fixo, com reajuste anuais planejados.

Para conferir o extrato bancário do mês, acesse a prestação de contas em nosso blog: <https://game.noblogs.org/prestacao-de-contas/>